

## 18 دولة عربية تشارك في بطولة نادي الصيد الخامسة



الإعاقه التابع لوزارة الشباب والرياضة بحضور الدكتور حسن علي كريم الحسناوي وكيل الوزارة وجمع غفير من أعضاء الهيئة وكان في استقبالهم السادة حيدر معله وهاشم المشهداني أعضاء مجلس الإدارة.

ترأس المهندس الاستشاري الدكتور حسنين معله رئيس الهيئة الإدارية لنادي الصيد اجتماع اللجنة المنظمة للبطولة العربية لرواد التنس الثالثة عشرة بطولة الصيد الخامسة بحضور السيد هاشم المشهداني رئيس اللجنة الرياضية في النادي لبحث آخر التحضيرات والاستعداد للبطولة التي ستقام على ملاعب النادي يوم السبت الموافق 2025/2/15 ومن جهة أخرى اقام نادي الصيد حفلاً على حدائق النادي لاجتماع المركز الوطني لذوي



## همسة قلم نادي الصيد أفكار خلاقة ومسيرة ظافرة



د. علي الهاشمي

تعددت الأندية في العراق واعتبرت دلالة على التطور الاجتماعي والحضاري في مدن العراق كافة وسجلت أندية متعددة وعريقة تاريخياً اسماءها وبعض إنجازاتها واشتهر بعضها كنادي الغلوبة والمنصور والهندية كما تبعت النقابات أندية كنادي المعلمين والمهندسين والأطباء والاقتصاديين على سبيل المثال وليس الحصر. ولكن نادي الصيد منذ تاسيسه عام 1969 اختط طريقاً آخر مغايراً للنادية الأخرى وخاصة بعد تسنم المهندس الاستشاري الدكتور حسنين معلة مسؤوليته عام 2003 فقد خطى النادي واثقا في نجاح مسيرته المعززة بأفكار خلاقة وإنجازات واضحة للعيان في مشاريع البناء وتطوير البنى التحتية للنادي ليتحول الى ناد اجتماعي يجد فيه المنتسبون كل مايستجيب لرغباتهم ويتطلعون الى ممارساتها حتى أصبح الأقبال على النادي كبيراً جداً فتجد على سوح ملاعبه يمارسون التنس والسلة والطائرة والسباحة والراغبين في تنمية اللياقة البدنية مكاناً لهم ومن يهتم بالثقافة والمحاضرات الأسبوعية لتنمية الوعي الثقافي في كافة مناحي الحياة وكذلك أماكن للترويج والترفيه ونشاطات عائلية متعددة.

لم يترك النادي مناسبة وطنية او دينية الا ويسجل فيها إنجازاً شاخصاً يحكي التصاق النادي بالشعب فاستحق بحق ان يكون نادي الشعب بعد ان كان في الماضي نادي النخبة فهو يحتفل ويكرم عيد الجيش ورموز بغداد والإعلاميين الرياضيين في مناسباتهم والرياضيين في إنجازاتهم والفنانين في ماترسمه لوحاتهم كما انه تجاوز أسوار النادي بل عرحدود العراق ليقيم بطولة رواد التنس العرب الثالثة عشرة وبطولة الصيد الخامسة التي سيقدمها النادي السبت القادم الموافق 2025/2/15 بمشاركة 18 دولة عربية حيث عبروا عن ارتياحهم في وجودهم في العراق في بطولات سابقة فأصبحوا وسيلة اعلام ناطقة في بلدانهم عن كرم النادي الذي حظوا به من تذاكر سفرواسكان واطعام وكما عبر رئيس النادي الضيافة من المطار الى المطار حتى انهم كانوا يمتلكون صورة ضبابية عن الامن في العراق بما تبته وسائل الاعلام لكن تواجدهم الميداني صحح هذه الصورة لدرجة قالوا جئنا للعراق خائفين وغادرننا مرغمين. تحية لرئيس وأعضاء مجلس ادارة نادي الصيد وهم يعبرون عن حرصهم على استمرار النادي متميزاً في مختلف النواحي الاجتماعية والرياضية فهم بحق يجسدون روح الفريق الواحد تكاتفاً وتعاوناً من اجل ان تبقى صورة النادي مشرقة ومعطاء.

## حكام من العراق لقيادة مباراة العربي القطري والرفاع البحريني

وتألف الطاقم العراقي من يوسف سعيد حكماً للساحة، وأمير داوود حكماً مساعداً أول، وأكرم علي حكماً مساعداً ثانياً، وعلي حسين حكماً رابعاً، وأحمد كاظم حكماً لـ (VAR) وحسين فلاح مساعداً له.

العربي لكرة القدم طاقماً تحكيمياً عراقياً لقيادة مباراة العربي القطري والرفاع البحريني التي تجري على ملعب الشامة يوم الثلاثاء الموافق (2025/2/18) في العاصمة القطرية الدوحة.

اناطت لجنة الحكام في اتحاد كاس الخليج مهمة قيادة مباراة العربي القطري والرفاع البحريني في بطولة كاس الخليج للاندية إلى طاقم عراقي لقيادة اللقاء وعيّنت لجنة الحكام في اتحاد كأس الخليج

## علي حميد يفوز بعضوية اسويي الدرجات



الشخصيات الرياضية العراقية في تبوء أكبر وأهم المناصب في الاتحادات الرياضية العربية والدولية الاقليمية والقارية والدولية أيضاً يذكر ان ثلاثة أعضاء من الدول العربية فازوا في الانتخابات وهم منصور بو عصبية رئيس الاتحاد الاماراتي وسيف سباع الرشيد من سلطنة عمان وخالد بن حمد آل خليفة من البحرين.

بغداد/ ساجد سليم انتخبت الجمعية العامة للاتحاد الاسويي للدرجات رئيس اتحاد اللعبة في العراق الدكتور علي حميد عضو مجلس ادارة الاتحاد القطري لدورة انتخابية جديدة امدها اربع سنوات بعد ان حصل على 30 صوتاً من اصل 44 يمثلون عدد أعضاء عمومية القارة الاسويية للدرجات ومثل اتحاد الدرجات في انتخابات

# الرياضة

رئيس التحرير  
أ. د. علي الهاشمي

رئيس مجلس الادارة  
مؤيد اللامي

8 صفحات  
السعر ٥٠٠ دينار

تصدر برعاية نادي الصيد

صحيفة رياضية اسبوعية تصدر كل يوم احد  
عن نقابة الصحفيين العراقيين

No. (202) - Sunday 2025/2/9

غير مخصصة للبيع

العدد (٢٠٢) - الاحد ٢٠٢٥/٢/٩

## نقيب الصحفيين العراقيين يحضر مجلس عزاء الراحل صادق التميمي



قدم الأستاذ مؤيد اللامي نقيب الصحفيين العراقيين تعازيه لأسرة الفقيد صادق التميمي عضو مجلس نقابة الصحفيين العراقيين الذي رحل إلى دار حقه اثر مرض عضال. وحضر نقيب الصحفيين العراقيين مجلس العزاء المقام على روح الفقيد صادق التميمي مع امين سر النقابة الدكتور حسن العبودي وعضو النقابة الدكتور ناظم الربيعي ومدير القانونية نعمة الربيعي ومدير الادارة صبيح فاخر وعدد من المعنيين مبهتلاً إلى الله جل جلالته ان يتغمد الراحل بواسع رحمته والصبر والسلوان لذويه. وقدمت أسرة الرياضي تعازيها لأسرة الراحل وحضر رئيس التحرير الدكتور علي عبد الزهرة الهاشمي مجلس الفاتحة بهذا المصاب الجلل داعياً الباري عز وجل ان يتغمد الفقيد برحمته الواسعة ويلهم اهله وذويه ومحبيه الصبر والسلوان وانا لله وانا اليه راجعون.

لقد تولى الراحل إصدار سلسلة من كتابه الوثائقي بين جيلين باجزاء عديدة وارخ مسيرة المئات من زملاء المهنة في حصادهم الإبداعي. كان التميمي رحمة الله عليه مثالا للمهني الملتزم الحريص على تواصله بالرغم من رحلة التعب والإوجاع والمرض الذي احاطه منذ أشهر ليفادنا إلى دار حقه ندعو له بجنت الخلد.

## منتخب الشباب يستعد للقاء كوريا الشمالية الخميس

تشكيلين مختلفين في شوطي المباراة، والتي شهدت مشاركة اللاعب أموري فيصل بعد شفائه من الإصابة. وكان منتخب الشباب، قد حقق الفوز على منتخب تايلاند بهدف نظيف في المباراة الأولى، وتعادل مع منتخب كوريا الجنوبية بهدف لثقله في المباراة الثانية. ومن المؤمل أن يغادر وفد منتخب الشباب اليوم الأحد إلى الصين للمشاركة في بطولة آسيا، حيث سيخوض البطولة ضمن المجموعة الثانية إلى جانب منتخبات كوريا الشمالية والسعودية والأردن، على أن يفتتح مباراته الأولى أمام منتخب كوريا الشمالية يوم الخميس المقبل.

انتهى منتخب الشباب بكرة القدم معسكره الذي أقيم في الأسبوع الماضي في تايلاند ضمن استعداداته للمشاركة في بطولة كأس آسيا في الصين المؤمل افتتاحها الأربعاء المقبل وفاز منتخبنا الشبابي في آخر مبارياته التجريبية على فريق نادي كاسيستارت (أحد أندية دوري الدرجة الأولى التايلاندية) بهدفين مقابل هدف، بمباراة ودية في بانكوك وحضر المباراة عضو المكتب التنفيذي للاتحاد العراقي لكرة القدم مشرف المنتخب، محمد ناصر، حيث أشرك الملوك التدريبي، بقيادة المدرب عماد محمد،



## خلف وفريق وكيلان نوابا عقيل مفتن رئيسا للجنة الأولمبية لدورة جديدة



من كبار الضيوف يقدمهم الفريق أول الركن عبدالأمير يارالله رئيس أركان الجيش، ونقيب الصحفيين العراقيين الأستاذ مؤيد اللامي وأعضاء مجلس النواب السيد أحمد سليم الكنانسي والسيدة أسماء كمش وحسين عرب، ورئيس الاتحاد الدولي لرفع الأثقال السيد محمد حسن جلود، ورئيس مركز التنس والتحكيم الرياضي الدكتور زيد آل سلمان، وعميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة بغداد الدكتور صباح قاسم واللاعب الدولي السابق هوار ملا محمد.

والسيد بختيار فريق بمتنص النائب الثاني والدكتورة بديا كيلان بمتنص النائب الثالث. كما فاز بعضوية المكتب التنفيذي السادة أحمد حنون وحامد حنون وزيدون محمد جواد ومصطفى جبار علك وخليل ياسين وهره رؤوف ومحمود عباس، بالإضافة لفوز السيدتين إن شاء الله سعد ممثلة عن اللاعبين الأولمبيين، وليلى محمد أمين رئيسة لجنة المساواة بين الجنسين. وفي ختام المؤتمر صادقت الجمعية العامة، بالإجماع، على نتائج الانتخابات، وحضر الاجتماع عدد

بمتابعة ممثل اللجنة الأولمبية الدولية والمجلس الأولمبي الآسيوي، الكويتي السيد حسين المسلم، بصفة مراقب، إنتخبت الجمعية العامة للجنة الأولمبية الوطنية العراقية الدكتور عقيل مفتن رئيسا للمكتب التنفيذي لدورة إنتخابية أمدها أربع سنوات خلال المدة 2025-2029. وحصل الدكتور مفتن على كامل أصوات الجمعية العامة من مجموع الحاضرين وهم 37 عضوا. وأشاع بيان لاعلام الأولمبية ان السيد عبدالسلام خلف فاز بمتنص



## عم الصحفي الرياضي الدكتور عدنان لفتة في رحاب الله

تتقدم أسرة الرياضي بمواساتها وتعازيها للزميل الدكتور عدنان لفتة نائب رئيس لاتحاد العراقي للصحافة الرياضية لوفاة عمه تغمده الله بواسع رحمته واسكنه فسيح جناته واللهم ذويه الصبر والسلوان وانا لله وانا اليه راجعون.

## خسارة الطلبة والميناء في دوري نجوم الكرة تعادل سلبى بين الزوراء والشرطة

الصدارة مؤقتاً وجاء زاخو ثانيا والشرطة ثالثاً و فاز فريق نفط ميسان في ملعبه على ضيفه فريق الطلبة 0-1 انتهى الشوط الأول بتقدم نفط ميسان بهدف دون مقابل جاء عن طريق اللاعب علاء سعد في الدقيقة الـ 15.

ورفع نفط ميسان رصيده للنقطة 26 بالمركز العاشر وتجمد رصيد الطلبة عند النقطة 33 بالمركز الرابع. وتغلب الكرخ على ضيفه ديالى 1-3، وقد جرت المباراة على ملعب الساحر أحمد راضي. انتهى الشوط الأول بتقدم الكرخ بهدفين لهدف لديالى، سجل ديالى اولاً من ركلة جزاء نفذها بنجاح المحترف كولينز اوباري في الدقيقة الـ 16، وسجل الكرخ هدف التعديل في الدقيقة الـ 38 عن طريق المحترف ايفيانسي ايزي، وأضاف اللاعب المحترف بنيامين الهدف الثاني للكرك من ركلة جزاء في الدقيقة الـ 45+2. وفي الشوط الثاني أضاف الكرخ هدفه الثالث في الدقيقة الـ 59 عن طريق بنيامين اكور. وبهذه النتيجة رفع الكرخ رصيده للنقطة 22 بالمركز الـ 14 وتجمد رصيد ديالى عند النقطة 9 بالمركز الـ 20.

استمرت مباريات امس عن تعادل الزوراء والشرطة بدون أهداف في الجولة التاسعة عشر الأخيرة من المرحلة الأولى لدوري نجوم العراق بكرة القدم واقامت في ملعب الزوراء وشهدت اعتزال الحارس محمد كاصد وبذلك حصد النورس النقطة 36 في





## نائب رئيس الإتحاد العراقي للقوة البدنية الدكتور نبراس علي لطيف : الدورات التدريبية والتحكيمية ركيزة اساسية لصناعة مدرب وطني وحكم اتحادي

### رحلة قلم

#### معسكر البصرة



كاظم الطائي

اعلن اتحاد الكرة عن إقامة معسكر تدريبي لمنتخبنا الوطني لكرة القدم في محافظة البصرة مطلع الشهر المقبل استعداداً لمباراتي الكويت وفلسطين في العشرين والخامس والعشرين من آذار .

النية مشرعة لايقاف دوري نجوم العراق خلال مرحلة الاستعداد لتفريخ اللاعبين لمنتخبنا الوطني من انديتهم وتاجيل اللقاءات لحين انتهاء الجولتين السابعة والثامنة من الدوري ولكن هل يتضمن المعسكر إجراء لقاء ودي مع احد المنتخبات الخارجية أو اندية عربية أو قارية للوقوف على عناصر التشكيلة وتحديد مكامن الخلل قبل الدخول بمنافسات تصفيات المونديال الحاسمة .

المدرّب كاساس منشغل حالياً بمتابعة مباريات دوري نجوم العراق مع فريق عمله وسيحضر لقاءات في دوريات اوروبية لمشاهدة لقاءات اندية يتواجد فيها نخبة من لاعبيننا لمعرفة آخر لمسات عناصر التشكيلة وضمهم للمنتخب في المهمة المقبلة فضلاً عن الأسماء المحلية التي دونها في مفكرته ومراكز اللعب الأفضل لهم والبحث عن تدعيم لصفوف منتخبنا في المناطق الدفاعية وصناعة اللعب والتهدف .

العديد من الأسماء لم تعد مناسبة لتمثيل فريقنا بعد ان فشلت في اقناع الملوك الفني والمعنيين والجمهور في لقاءات انديتهم في الدوري وأصبح الأمر مسلحاً لتعديل المسار وازافة مواهب قادرة على العطاء وخدمة الخطة المرسومة لتحقيق الفوز وتعزيز نقاط كرتنا في التصفيات المونديالية .

المباريات الودية مطلوبة لكرتنا قبل معترك التصفيات لانهما تكشف العيوب مبكراً وتمنح الملوك الفني الرؤية الواضحة لأوراق اللعب بما يضمن تصويب الهفوات ورسم المسار الأفضل أليس كذلك ؟



السبب الذي وضعه لتطوير الملاكات التي تركزت عليها قواعد اللعبة.

فاعليات كل دورة هي خمسة أيام فقط ولكنها تقام على فترتين صباحية ومسائية مكثفة وقد تكون كافية لخزين المعلومات الكبير الذي يحصل عليه المشاركون فيها من قبل محاضريها.



العوامل التي تساعد على صناعة مدرب وطني وحكم اتحادي.

#### استجابة رائعة

وأضاف في حديث خص به (الرياضي) استجابة المشاركين كانت رائعة وبشكل عالى لوجود تفاعل مثمر من قبلهم اضافة الى النقاشات الجانبية التي أثرت مفردات الدورة وكان لها أثر في إغناء محاضراتها وصبت بتطوير المحتوى المقدم لهم من قبل المحاضرين الذين كان اختيارهم موفق جداً وهم من جمهورية مصر العربية وسوريا وبريطانيا والقسم الآخر تم اعتماده من بعض كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة بالجامعات العراقية.

#### ديمومة اللعبة

واشار لطيف : الغاية الرئيسية من هكذا دورات هي لخلق جيل قادر على ديمومة اللعبة وصقل أفكار ما متوفر لدينا من مدربين وحكام وإيصال كل ما هو جديد ومفيد لهم من قوانين تخص القوة البدنية والإتحاد ماض بإقامة دورات أخرى ضمن منهجنا

#### رعد شريف

وصف نائب رئيس الإتحاد العراقي للقوة البدنية الدكتور نبراس علي لطيف مخرجات الدورة التدريبية والتحكيمية التي نظمها الإتحاد للفترة من الثامن والعشرين من كانون الثاني الماضي ولغاية الحادي والثلاثين منه والتي احتضنت فعاليتها مدينة السليمانية.. وصف مخرجاتها بأنها ركيزة اساسية لصناعة مدرب متميز وحكم جيد قادرين على أداء مهامهما بشكل لائق لأنها ركزت بشكل أساسي على اهم

## محافظ ميسان يكرم أبطال المصارعة

### البروزي

واشار السيد محافظ ميسان ان المحافظة حريصة على تقييم اداء المبدعين من الرياضيين اصحاب الانجازات والذين يحققون الاوسمة للعراق في المحافل الدولية وان محافظة ميسان لها تاريخ مشرف بلعبة المصارعة من زمن طويل وهي لعبة منتشرة في ميسان وهناك تخطيط جيد لها بوجود مدرسة الخبير الدولي سلمان حسب الله ومن جانبهم اثني أبطال المصارعة ومدرّبهم على هذه الالتفاتة الجميلة من قبل السيد محافظ ميسان وتكريمهم وسيكون هذا التكريم حافزاً مهماً لتحقيق المزيد في المستقبل وخاصة لعبة المصارعة بحاجة الى الرعاية والاهتمام من مسؤولي المحافظة وهي مقبلة على استحقاقات كثيرة مستقبلاً

### الرياضي / محمود السعد

كرم محافظ ميسان السيد حبيب ظاهر الفرطوسي البطل والمدرّب الدولي للمصارعة فارس سلمان حسب الله مدرّب مدرسة الخبير الدولي سلمان حسب الله ومدرّب منتخب ناشئي العراق على جهوده المميزة وحصول أبناء محافظة ميسان على ثلاثة اوسمة متنوعة في بطولة العرب للمتقدمين التي اقيمت في تونس وقال الكابتن فارس سلمان حسب الله ان التكريم شمل الابطال حسين خضير جاسم الفائز بالوسام الذهبي والبطل الدولي حسن عايد فرحان الفائز بالوسام الفضي والبطل الدولي كاظم ماجد كاظم. الفائز بالوسام



## رئيس اللجنة الأولمبية الدولية يكرم جلود



كرم رئيس اللجنة الأولمبية الدولية الألماني باخ رئيس الاتحاد الدولي لرفع الأثقال محمد حسن جلود تمييزاً لمسيرته الطويلة والإبداعية في رياضة الحديد وعمله لاكثر من 21 عاماً في الإتحاد الدولي للعبة وامينا عاماً للاتحاد الدولي .

واوضح جلود في اتصال هاتفى مع الرياضي انه سعيد بهذا التكريم الذي يؤكد نجاح الخطوات التي تبذل لرعاية اللعبة وتواصلها مؤكداً انه سيواصل المهمة على اكمل وجه لرعاية الابطال واصحاب الإنجازات.

وتجسد ذلك على أرض الواقع في الكثير من المباريات احدثت منعطفاً كبيراً في ترتيب الفرق ومنها ما تركه فريق القاسم من أثر جميل إذ ساهمت نتائجه المتميزة في جعله ضمن فرق المقدمة خاصة بعد الفوز التاريخي والكبير على ضيفه الزوراء بهدفين دون مقابل في الجولة الثامنة عشر ابعثت الاخير عن الصدارة لصالح فريق زاخو وذلك جاء تاكيدا لفوزه المثير على ضيفه الجوية بهدف دون

## المتعة والإثارة في دوري نجوم العراق

بذاتها تشير إلى الطريق الصحيح الذي يسير عليه الفريق سعياً للتنافس على لقب الدوري، كما يمكن التوقف عند نتيجة الفوز التي حققها الضيف الكرخ على ضيفه النجف بهدف دون مقابل في الوقت الذي تمكن الأخير من الحاق هزيمة تاريخية كبيرة على الجوية بأربعة أهداف دون مقابل والأخير تركت نتائجه السلبية حيث خسرة بخمسة مباريات، الكثير من علامات الاستفهام؟؟ ولتأتي نتيجة الفوز المثير والمهم على ضيفه أربيل تصحيحاً وبداية جديدة له قبل لقاءه في الجولة الأخيرة أمام ضيفه كربلاء يوم غد الاثنين وكذلك الفوز الكبير لنوروز على ضيفه الميناء بخمسة أهداف مقابل هدف جعل الفارق بينهما ثلاثة نقاط .

مقابل وتعادلين مع الشرطة والطلبة اي ان فريق القاسم استطاع من فرض ارادته الكروية والفنية المشجعة على كافة الفرق الجماهيرية بطموح التميز وسيبقى لتاكيدها اليوم الأحد في مواجهة الصعبة أمام ضيفه المتصدر زاخو ، كما تمكن الضيف الجديد فريق ديالي صاحب المركز الأخير من تحقيق تعادلين مهمين مع فريقى الزوراء والجوية وهو الذي تعرض لخسارة تعد الأكبر في الدوري أمام فريق الشرطة بستة اهداف دون مقابل في الوقت الذي كان فوز فريق زاخو على ضيفه الحدود بثلاثة أهداف لهدف البوابة لارتقاء الصدارة بفارق الأهداف على حساب الزوراء خاصة بعد تأجيل مباريات المنافسين على الصدارة الشرطة والطلبة في الجولة الثامنة عشر وارتقاء القمة

لصالح المضيف ام الضيف او تقاسم نقاطها ويكون التوقع على كافة الاحتمالات هو السمة المميزة فيه بعيداً عن الفارق الفني وتاريخ الفرق بل مثل الاجتهاد والذكاء الميداني والنجاح في إدارة المباراة عوامل تلعب دوراً مهماً في تفوق هذا الفريق على حساب الاخر .



أمير إبراهيم

أجمل شيء يمكن التوقف عنده في دوري نجوم العراق الكروي للموسم الحالي هو المتعة والإثارة التي افرزتها نتائجه وجوانب أخرى ما يجعل من الصعب التكهّن بما تسفر عنه نتيجة هذه المباراة او تلك سواء اكانت

### ملفات لا تطوى ..

#### نعمة النسيان



سلمان الحمداني

ليس صدفة أن يهزني صوت مطربة سورية أسمها ميادة حناوي..وهي تتحدث عن نعمة النسيان ..يازمن الصمت وأنا أتابع صوتها الجميل ..وظلتها الأجل.. أحسست أنه يقتلني من داخلي ..وقد يحاول أن يبعدني تماماً عن الرياضة .. فرحاً وهمومها وتطلعات .. لا أدري لماذا نعمة النسيان رحمة مضافة .. أحاطتنا وأحاطة الكثير من مفردات وهموم أيامنا..مع الصوت الرخيم رحت أستذكر أياماً مضت .. ولا أدري أنني كنت مبالغاً جداً عندما اعتقدت أو هكذا خيل لي أن النسيان قد طواها..وكم حفلت حياتنا الرياضية بالنجاحات والأخفاقات والأزمات التي قد نتصور أن النسيان طواها ..برغم من مصداقية لغة النسيان .. لا أنها بقيت في داخلنا ذكريات ..لا نسبح لأنفسنا أن نستعيدها ..وقد يعجب البعض أن نفتح بعض منها .. وكأنما وجود النسيان من عنده نملك مفاتيحه في أيدينا..لكن أقول أن تراكم الهموم والأزمات والمشاكل الجديدة كثيراً ما أحاطت تلك الأمور بما يبعد عن مشاكلنا وهمومنا القديمة..فمن نكد الزمان على الحر أن يرى ما يرى اليوم ..ومن أحداث عجيبة غريبة .. ننسى ونتذكر ..ولكننا لا نعرف معنى الخيانة حتى وأن أختلفنا ..حتى وبعد أن اختلفت الأوراق علينا ..فلا زلنا نحب الحياة ونحب الرياضة ..رغم بعدنا عنها .سندافع دوماً عن الحق والمبادئ والقيم .. وان شاء الله سنستمر على هذا الطريق..لأننا لا نريد لأنفسنا أن نكون شياطين خرس ..هل المرحلة تتطلب منا أن نكون شياطين خرس ..وننغاضي عندما يحدث شيء.. أو عندما يخطأ الآخرون..الحياة علمتنا أن نحترم أنفسنا..صحيح أن النسيان نعمة ..لكننا سنستمر بالتأشير على الخطأ أن وجد ..نراقب ، نصحح ،نوجه ، نساعد .. لأننا نحب الرياضة ونحب العراق ..ولعل نعمة النسيان تنسينا أوجاعنا ..وتنسينا الماضي الباس ..حبناً لبلداننا سيبقى مهما طال الزمن .. كتبت وأنا أسمع نعمة النسيان في البيت في جلستي المعتادة كل ليلة ...في هدوء تام ..بعدها غردت ميادة حناوي لتنشد سمفونيتها الثانية كان بإمكان الحب ما يبيتنا ومدفينا الحنان ..



## مدرب حراس دھوك الكروي معن جميل :

## وصولنا لنصف نهائي البطولة الخليجية مستحق وستترك اثرا مميذا



محترم لما يتمتع من جودة العناصر والدوري السعودي يمتاز بشدة المنافسة واعتقد ستكون مباراتنا معه صعبة والان تفكيرنا ينصب بضرورة المواصلة وتحقيق الانجاز بالوصول إلى المباراة النهائية والمنافسة على اللقب كون فريقنا لا يقل شأنًا عن بقية الفرق.

## ثبات المستوى

وعن مستوى حراس المرمى أجاب : مركز حراسة المرمى كان عاملاً مؤثراً بتحقيق الوصول إلى النصف النهائي بجميع المباريات الخمسة التي لعبها الفريق والحارس محمد صالح يتصاعد بالأداء بشكل مستمر وسنضع بصمتنا بالبطولة ونترك أثرا ايجابيا ومميذا فيها بكل المقاييس.

بعد المستوى الذي ظهر به الفريق في جميع المباريات إذ تعرضنا لخسارة واحدة فقط وكانت أمام النصر الإماراتي بالإمارات وكانت غير عادلة حيث كنا نأمل بتصدر المجموعة ولكن الحمد لله

## رعد شريف :

أكد مدرب حراس مرمى صقور الجبال بكرة القدم الكابتن معن جميل أن تأهل فريقه لنصف نهائي البطولة الخليجية كان مستحقاً



## انطلاق منافسات اسيا بالدراجات بمشاركة العراق

انطلقت امس الأول منافسات بطولة اسيا بلعبة الدراجات في تايلند بمشاركة العراق بمختلف الفئات وكانت بعثة منتخب العراق الوطنية للدراجات قد وصلت إلى العاصمة التايلندية بانكوك للمشاركة في بطولة آسيا للفترة من 16-6 من شهر شباط الحالي. وقال المنسق الاعلامي للاتحاد للوفد وأسعد أكرم إداريا، ويضم الوفد الفني المدرب محمد رضا رجبلو مديراً فنياً للرجال، ورامين مهرباني مدرب النساء وفادي إبراهيم كمدرب وهاني عقيل ميكانيكي ومحمد سمير معالجا للمنتخبات.

## أختتام بطولة كرة اليد لجامعة ميسان



الرياضي / محمود السعد  
بحضور عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الأستاذ الدكتور ماجد عزيز لفته أن هناك توجع وإهتمام كبير من قبل الجامعة وقياداتها العليا لتطوير الشؤون العلمية والدراسات العليا الأستاذ الدكتور رحيم حلو وعدد من الأساتذة واللجان المحكمة اختتمت بطولة كرة اليد للطلبة والتي شهدت مشاركة أغلب شعب مراحل فرعي العلوم النظرية والتطبيقية وسط أجواء ودية، حيث تأهل من كل فرع فريق لينا فس على نهائي البطولة والذي تميز به طلبة فرع العلوم النظرية. وقال عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الأستاذ الدكتور رحيم حلو أن البطولة شهدت مشاركة فرق من الفروع النظرية والتطبيقية وسط أجواء مفعمة بالحيوية والروح الأخوية حيث كان هنالك التزام عال من اللاعبين والطواقم التحكيمية في تمثيل اقسامهم العلمية . وفي ختام البطولة التي شهدت حضوراً كبيراً من جميع طلبة الجامعة وزع السادة الحضور الجوائز على الفرق الفائزة بالمرکز الأول والثاني وكذلك دروع للفرق المشاركة، وتميزت البطولة بالتنظيم والتعاون وقد أشاد الحاضرون بالجهود التي بذلت من قبل عمادة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في إنجاح البطولة.

## دعوة ( 29 ) لاعبة لمنتخب النساء بكرة اليد

## بغداد / كريم قحطان



دعى الاتحاد العراقي لكرة اليد لاعبات المنتخب الوطني للنساء المذكورة اسماؤهن للحضور يوم الاربعاء المصادف 12 / 2 / 2025 الساعة الرابعة عصرا في قاعة جامعة كويا بمحافظة اربيل. لإجراء الاختبارات من قبل الكادر الفني بقيادة الكابتن حمودي ناصر واختيار الأفضل منهن في تشكيلة المنتخب استعدادا للاستحقاقات القادمة.وهن :

ملاك سالم محمود - نيا محمد ذياب - آمنه عبدالله صالح - آلاء عباس علي - سبأ محمد ذياب - ريزان حسن أحمد - إيناس جنيد عمر - حنين ميسر غازي - حنين ناصر سالم - ايمان مغنيد محمد - ثالا سردار عبدالله - رسل فيصل ابراهيم - بريز سليمان عثمان - مست سامان صالح - بتول حيدر صدام - سانا

من جهة اخرى عقدت اللجنة الفنية في الاتحاد العراقي لكرة اليد برئاسة الدكتور أحمد رياض اجتماعا مع رئيس لجنة المدربين في الاتحاد الكابتن قتيبه أحمد وعضو اللجنة حسام عبد الهادي بحضور أعضاء اللجنة الفنية كاظم كامل ورعد رمضان ورئيس اللجنة النسوية آلا خورشيد لمناقشة الأمور المتعلقة بالمنتخب الوطني والنساء وتقديم اسماء المدربين والمشرفين لترحها في اجتماع مجلس الإدارة للمصادقة عليها كما تم في الاجتماع مناقشة إقامة بطولة الجامعات الحكومية والأهلية فئة النساء فيما تقرر تأسيس أربعة مراكز تخصصية للنساء تولد 2008 - 2009 في محافظات بغداد و كركوك السليمانية والبصرة من أجل توسيع قاعدة اللعبة وتنشيطها.

عيسى كريم - دياري أحمد محمد أمين - رزنان رزكار علي مروه محمد حسن - سناريا عبدالستار قاسم - رقيه أركان عبدالله - مهر هبان علي عزيز - يه بار عبدالقادر - خه رمان شكر - شهد محمد - ديلان رحمن - امينه سعدالله عبدالله - دلخواز عبدالله حسن - سوز



## المنتخب الوطني لفاقدي الأطراف يفوز على نظيره البنغالي في كأس اسيا



فاز المنتخب العراقي لكرة القدم (فاقدي الأطراف) وكان وفد المنتخب العراقي امس الاول الجمعة، على لكرة القدم (فاقدي نظيره البنغلاديشي، بنتيجة 6-0 في افتتاح منافسات الأربيعاء الماضي، متوجهاً بطولة كأس آسيا لفاقدي إلى بنغلاديش، استعداداً الأطراف، التي تستضيفها للمشاركة في بطولة آسيا. بنغلاديش. يشار إلى أن المنتخب العراقي وتستضيف بنغلاديش دخل مسكراً تدريبياً قبل بطولة كأس آسيا لفاقدي البطولة في بغداد، واخر في الأطراف، للفترة من دھوك

## رحيل مدرب منتخب الدراجات

## ضياء الدين عباس

رحل مدرب منتخبنا الوطنية للدراجات، ضياء الدين عباس، بعد معاناة مع المرض. وقال الناطق الإعلامي لاتحاد الدراجات ساجد سليم ، إن "الراحل توفي بعد معاناة من مرض القلب، وبسببه فارق الحياة".

وأضاف أن "عباس كان يرب فريق الصناعة إلى جانب المنتخب الوطني للدراجات". وبدأ ضياء الدين عباس، مشواره الرياضي لاعباً في صفوف نادي الأعظمية عام 1978 وشارك لأول مرة في سباق طريق بغداد - الحلة، وتعرض لحادث سقوط خلال السباق، أدى لكسر في عظم الترقوة، إلا أن ذلك لم يمنعه من الاستمرار في مزاوله رياضة الدراجات. ويعد عباس، أحد نجوم الدراجات العراقية لاعباً ومدرباً، وخدم اللعبة على مدى عقود



## فرق مجموعة منتخبنا الشبابي تضع آخر لمسائها قبل النهائيات الآسيوية



برناوي، عواد أمان، بسام هزازي، راكان الغامدي، فرحة الشمراي، سعد حقوي، زياد الغامدي، طلال حاجي، ويستأنف الأخضر تدريباته استعداداً لمنافسات بطولة كأس آسيا تحت 20 عاماً.

يُذكر أن المنتخب السعودي يلعب في المجموعة الثانية ضمن بطولة كأس آسيا 2025، والتي تضم أيضاً منتخبات العراق، الأردن، وكوريا الشمالية. وخاض المنتخب الأردني للشباب العديد من المباريات التجريبية استعداداً لخوض مباريات البطولة الآسيوية ويوالي منتخبنا الشبابي معسكره التدريبي في تايلند وخاض 3 مباريات فاز في الأولى بهدف دون رد وتعادل في الثانية واللقاء الثالث مع احد الأندية التايلندية انتهى بفوزه بهدفين لهدف ومن المؤمل ان يصل إلى الصين بانتظار أول مباراة له في البطولة القارية.

جاء هدف "الأخضر" عن طريق اللاعب سعد حقوي في الدقيقة 59، وأضاف منتخب إيران الهدف الثاني في الدقيقة 68 من مجريات المباراة. ودخل المدرب البرازيلي ماركوس سواريز المباراة بقائمة مكونة من : حامد يوسف، سلطان العيسى، محمد برناوي، صالح

لقاء منتخب إيران بنتيجة 2-1 في المباراة التجريبية ضمن المعسكر الإعدادي المقام في الصين، استعداداً لمنافسات بطولة كأس آسيا تحت 20 عاماً. وافتتح منتخب إيران التسجيل في الدقيقة 41 من الشوط الأول عن طريق ركلة جزاء، في حين

توالي منتخبات السعودية والأردن وكوريا الشمالية استعداداتها في معسكرات داخلية وخارجية قبل المشاركة في النهائيات الآسيوية التي ستنتقل في الثاني عشر من الشهر الحالي في الصين وخسر المنتخب السعودي تحت 20 عاماً لكرة القدم

## هل تختلف الرياضة النسوية من حيث البيئة؟

المظهر الأنثوي أو الاهتمام بالأسرة والأطفال. اما السيدة فادن العاني من العراق تعيش في كالفورنيا. مهاجرة من عشرين عاماً. تعمل بمشروع خاص يتعلق بتخصير الاكل وماشابه وتعيش برفاهية جميلة متعبة بعض الأحيان ولكن هي هكذا الحياة في امريكا. اجابت على السؤال بما يلي : في بعض البيئات الأخرى، قد تتمتع النساء بفرص أكثر للشعور بالثقة والتمكين، مثل:

الرياضات النسائية: حيث يمكن للنساء أن يلعبن في بيئة خالية من الضغوط والتمييز. حيث يمكن للنساء أن يشاركن في برامج رياضية مصممة خصيصاً لهم، وتقدم فرصاً للتدريب والتطوير. حيث يمكن للنساء أن يحصلن على دعم من الأصدقاء والعائلة، ويحصلن على فرص للشعور بالثقة والتمكين. في العراق، على سبيل المثال، هناك العديد من البرامج الرياضية النسائية التي تهدف إلى دعم وتعزيز الرياضة النسوية، مثل برنامج "رياضة النساء العراقية" الذي يهدف إلى تعزيز المشاركة الرياضية النسائية في مختلف الرياضات.

نفسياً وجسدياً وازدادت قائله: لماذا نحن نمارس الرياضة؟ لانها أصبحت جزء مهم من تفاصيل جسدنا. لان جسد المرأة عبارة عن خلايا ناتجة لكل انواع الهرمونات. لذلك تتأثر بشكل مباشر بالبيئة وايضا العشرة والصداقة وغيرها من الامور التي تتعلق بحياتها اليومية مثل: التسوق والجلسات الخاصة مع الاصدقاء والصديقات والضحك والتسلية.

اما السيدة خاتون محمد اغا. وهي سيدة تركية تعيش في أمريكا منذ ولادتها. الذي يراها يقول انها مطربة او ممثلة ولكنها ربة بيت ناجحة. تعيش بضواحي سان فرانسيسكو قالت : في بعض البيئات، قد تواجه النساء تحديات مثل: القوالب النمطية: حيث يُتوقع من النساء أن يلعبن بأسلوب أكثر أنثوية، أو أن يركزن على الجمال والجاذبية بدلاً من الأداء الرياضي. التمييز: حيث قد يُمنع النساء من المشاركة في بعض الرياضات أو الأنشطة الرياضية بسبب جنسهن. الضغوط الاجتماعية: حيث قد يُتوقع من النساء أن يلتزم بمطالبات اجتماعية معينة، مثل الحفاظ على



نادية المحمداوي / مراسلة الرياضي - امريكا

عن طريق الهاتف اتصلت بإحدى النساء التي تعرفت عليها من خلال احدى المنصات الرياضية خلال زيارتي إلى كندا الأخيرة. السيدة جويل اسمر لبنانية كندية تعيش بكندا من أربعين عاماً وهي جميلة جدا وتعيش برفاهية مفعمة بالمرونة أجابت على سؤالنا نعم، تختلف الرياضة النسوية من حيث البيئة، حيث أن النساء يتعرضن لتحديات وضغوطات مختلفة في مختلف البيئات الرياضية. وعليها ان تتكيف مع البيئة التي تحتضنها. لانها بحق لها تاثير

## تواصل الدورة الآسيوية للفئة (A) في بغداد



تواصل الدورة التدريبية الآسيوية للفئة (A) في العاصمة بغداد، وبمشاركة (24) مدرباً، ويحاضر فيها المحاضر الرئيسي الدكتور وسام نجيب اصليوه. وستكون مدة الجزء الثاني (15) يوماً، وتتخللها محاضرات نظرية عن (أنظمة الطاقة، التحليل في كرة القدم، تأهيل اللاعبين بعد الإصابات، الإعلام الرياضي، اللياقة البدنية، منظومة GPS، والإعداد النفسي والذهني، قانون اللعب). كما تشمل أيضاً محاضرات عملية، ويشارك فيها فريق نادي الكهراء دون 17 عاماً بإشراف المدرب فارس عبد الستار. وكذلك تشمل واجبات المدربين، ومنها ورشات التحليل، ومناقشة مناهج المدربين والمواضيع المكلفين بها.

تواصل الدورة التدريبية الآسيوية للفئة (A) في العاصمة بغداد، وبمشاركة (24) مدرباً، ويحاضر فيها المحاضر الرئيسي الدكتور وسام نجيب اصليوه. وستكون مدة الجزء الثاني (15) يوماً، وتتخللها محاضرات نظرية عن (أنظمة الطاقة، التحليل في كرة القدم، تأهيل اللاعبين بعد الإصابات، الإعلام الرياضي، اللياقة البدنية، منظومة GPS، والإعداد النفسي والذهني، قانون اللعب). كما تشمل أيضاً محاضرات عملية، ويشارك فيها فريق نادي الكهراء دون 17 عاماً بإشراف المدرب فارس عبد الستار. وكذلك تشمل واجبات المدربين، ومنها ورشات التحليل، ومناقشة مناهج المدربين والمواضيع المكلفين بها.

## مساعد مدرب نفط ميسان ضياء سالم : مستويات فرق المقدمة والوسط متقاربة

عن تعاون الهيئة الادارية للنادي اضاف الدكتور ضياء ان الهيئة الادارية لنادي نفط ميسان هيأت كل مستلزمات النجاح للفريق وهناك ملعب للتدريب سيفتتح الاسبوع المقبل وملعب ميسان الاولبي كذلك جاهز لاستقبال المباريات بتواجد الكابتن مدرب الفريق علي عبد الجبار وفريقنا يعاني من اضاءة الفرص وكذلك شهدنا في الدورين الماضيين بعض الاخطاء في المنظومة الدفاعية. ونعمل على معالجة هذه الاخطاء في التدريب وكذلك في فترة التوقف بين المرحلتين ونحن نعمل كمنظومة واحدة متجانسة من الادارة والمدربين والكادر الاداري المشرف على الفريق وعن الطموح في المنافسة اشار

الدكتور ضياء ان هناك مرحلة ثانية كاملة وان اي فريق يريد ان ينافس عليه استغلال الوقت في استراحة المرحلة الثانية ومعالجة الاخطاء والهفوات وتحقيق الفوز في ملعبه سيجد نفسه من ضمن فرق المقدمة لان كما قلت ان الفرق الخمسة الاولى لم يكن هناك فارق كبير بالنقاط بينها وكذلك فرق الوسط ايضاً تقارب بالنقاط ومنافسة كبيرة وان هذا الموسم اصبح الدوري العراقي له شأن وسينعكس ايجابياً على مستوى المنتخب الوطني وفي الختام ادعو مشجعي نادينا الى مؤازرة الفريق في السراء والضراء واقدم شكري لهم وكذلك اشكر جريدة الرياضي الغراء لمتابعتها المستمرة لنا



المحافظة معاد البديلا الموجودين من محافظة ميسان ايضاً يشارك وكذلك لأول مرة حارس مرمى اساسيا وقدم مستويات جيدة اما

الرياضي / محمود السعد قدم فريق نادي نفط ميسان بكرة القدم مستويات جيدة في الادوار الاولى من المنافسات في دوري نجوم العراق واصبح من فرق المقدمة في باديء الامر وسرعان ما تغير الحال وتراجع بعض الشيء مع انه لازال يحتل موقعا جيدا الا ان ذلك لم يكن طموح الادارة والجماهير الرياضي التقت مساعد المدرب الدكتور ضياء سالم مساعد مدرب نادي نفط ميسان في دوري نجوم العراق الذي قال ان الدوري العراقي يشهد تقلبات ومنافسات كبيرة بين فرق المقدمة والوسط والاخيرة ولاول مرة يشارك خمسة لاعبين او ستة لاعبين اساسيين في التشكيلة الاساسية من ابناء

## بعد تأهل فريقه لدوري المنطقة الغربية

## رئيس نادي شهربان حارث أحمد: المرحلة المقبلة تتطلب توفير البيئة المناسبة واستحضار عوامل التفوق لضمان مواصلة المشوار

بشكل التصفيات القادمة ولكننا نحاول أن نضع بحساباتنا كل الاحتمالات الواردة والتي قد تكون على شكل دوري عام او

تكون سهلة ابداء السعي معظم الفرق المشاركة التأهل لدوري الدرجة الثانية. لقاءات ودية

واشار احمد : نعمل لتوفير عدد من اللقاءات الودية للفريق بدلا من المعسكر التدريبي الذي يفتقر الى الضائقة المادية وسنناقش مع الكادر التدريبي اختيار الفرق التي سيلعبها الفريق للوقوف على المستويات الفنية للاعبين ومحاولة معالجة بعض الأخطاء الفنية قبل الدخول بمعترك التصفيات الرسمية التي تحتاج تركيزا عاليا وتجنب الاخفاقات التي قد تكون صعبة التعويض ببعض الأحيان.

سبع نقاط من فوزين على بعقوبة وخان بني سعد بنتيجتي (٣-٥) و (٣-٦) وتعادل مع المنصورية بهدفين. اختلاف مرحلة التصفيات

وأضاف في حديث خص به (الرياضي) المرحلة الثانية من التصفيات تختلف بشكل

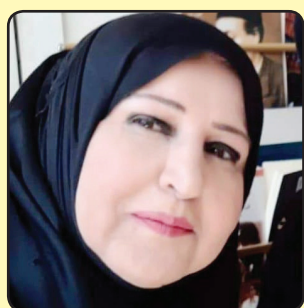
رعد شريف : أشاد رئيس الهيئة الإدارية لنادي شهربان الرياضي حارث أحمد احد أندية محافظة ديالى النشطة بدوري الدرجة الثالثة أشاد بتأهل فريقه الكروي لتصفيات المنطقة الغربية المؤهلة لدوري الدرجة الثانية بعد تصدره لفرق مجموعته

## قاتل اللاعبين

ومعه إسعاف وبسرعة تم نقله إلى مستشفى الشيخ زايد وإسعافه. كاد قلبه ان يتوقف لولا لطف الله وحرص المدرب.. الحمد لله انه بخير الان. بارك الله بك ياسر ابني على حرصك على لاعبيك وامانتك على حياتهم. عتبي على بعض الاندية التي لاتوفر الإسعاف والمعالجين في الملعب. الإسعاف والمعالج المفروض موجودين في كل مباراة ووحدة تدريبية. وبعد هذه الحادثة اتمنى ان يتم تدريب المدربين على الاسعافات الأولية حتى يتم التعرف على المرض في وقت مبكر من قبل المدرب والتصرف في مثل هذه الحوادث لحين وصول الإسعاف او المعالج.

لسانه إثر فقدانه الوعي نتيجة ركلة في الرأس من منافسه أثناء التنافس على الكرة، إذ تصادف وجود طبيب الفريق المنافس بالقرب من مكان سقوطه فسارع بإسعافه وأُنقذ حياته. وحدثت حالة مشابهة في ملاعبنا منذ ايام حيث تعرض لاعب رديف الكرخ حيدر ميمي الى التصادم بالرأس مع لاعب اخر في مباراة ودية في حي الأمين بين فريقين لاحد الاندية تعرض لآعب إلى تلك الحالة وبفضل شطارة وحرص مدرب الحراس ابني ياسر فيوري تمكن من اخراج لسانه من بعلومه وبمساعدة الحارس عبد الله . والحمد لله حضر فريق اخر

## نبض الرياضة



د سهام فيوري

ولا يكاد يمر موسم إلا وتتعدد فيه حالات بلع اللسان في الملاعب، ولن تنسى جماهير كرة القدم الإنكليزية حادثة جون تيري قائد فريق تشلسي التي وقعت في موسم 2006-2007، عندما أنقذ طبيب أرسنال غاري لويين حياة نجم المنتخب الإنكليزي، عندما بلع

بلع اللسان من أخطر الإصابات التي قد يتعرض لها لاعب كرة القدم، إذ تحدث نتيجة اصطدام قوي في الرأس أو الفك، مما يؤدي إلى فقدان الوعي وانزلاق اللسان للخلف، ما يتسبب في انسداد مجرى الهواء، ويجعل اللاعب يتعرض لاختناق شديد وعدم

## فتح نظام التراخيص الآسيوي الخاص بالمسابقات القارية للموسم 2025-2026

من قبل دائرة التراخيص. وأشار عبد الرحمن إلى: إن الأيام الأولى لفتح النظام الآسيوي شهدت تقديم عدد كبير من قبل أنديةنا المحلية للحصول على الرخصة القارية.

وقال مدير دائرة التراخيص عمار عبد الرحمن: إن الأندية التي قدمت طلباً للحصول على الرخصة الآسيوية مطالبة بإكمال رفع الملفات بأسرع وقت ممكن من أجل العمل على مراجعتها وتدقيقها

أعلنت دائرة التراخيص في الاتحاد العراقي لكرة القدم فتح نظام التراخيص الآسيوي الخاص بالاتحاد القاري تمهيداً للمشاركة في استحقاقات الموسم المقبل 2025-2026.



تغلب فريق القوة الجوية للشباب على نظيره نادي النفط بنتيجة أربعة أهداف مقابل ثلاثة في المباراة التي أقيمت على ملعب النفط ضمن لقاءات دوري الشباب بكرة القدم. وعزز فريق شباب الجوية حصاده من النقاط إلى 13 نقطة وسيقابل في يوم الجمعة المقبلة فريق شباب الكرمة المنافس الأول لفريق الصقور في ملعب الجوية الثاني. ويتولى تدريب شباب القوة الجوية المدرب اباد حبش ويساعده علي حسين عودة والمشرف اللاعب الدولي السابق جاسم سوادى.



## من خزين الذاكرة..

## إبراهيم علي.. إبعاده عن المنتخب الوطني آثار الكثير من التساؤلات والاستغراب

والمرحوم عبد الإله عبد الواحد «الزوراء»، علي حسين محمود «الشرطة»، عادل عبد الرضا «الصناعة»، حيث أدى غياب أوديشو إلى حصول قلق لدى بابا، إلا أن اقتصار الوفد على ١٧ لاعباً، قد خفف الضغط على عمو بابا، ليصر على قراره الخاص بالاستغناء عن خدمات اللاعب إبراهيم علي.

وعندما انطلقت مباريات بطولة مريكا، حتى أثبت كريم محمد علاوي، صحة القرار الذي اتخذته بابا في استدعائه للمنتخب، وكذلك في عملية منحه الثقة كلاعب أساسي في خط الدفاع إلى جانب زملائه حسن فرحان، المرحوم محمد علاوي، وقد أسهم علاوي في فوز المنتخب العراقي بتلك البطولة، التي أعادت الثقة المفقودة لدى معظم لاعبي المنتخب العراقي بسبب تراكم الإخفاقات في المشاركات السابقة، إذ كان المنتخب العراقي آنذاك لا يخسر إلا ما ندر، وبالتالي فإن الخسارة كانت تمثل هزة كبيرة للجمهور وأيضاً للصحافة الرياضية التي كانت توجه سهام النقد للاعبين، وأيضاً نحو المدرب الذي يقود المنتخب. وبرغم قرار الإبعاد المفاجئ، إلا أن إبراهيم علي التزم الصمت ولم يقيم بتوجيه النقد إلى مدربه، بل حاول من خلال ما يقدمه من مستويات جيدة مع فريق الزوراء العودة مجدداً إلى المنتخب الوطني، إلا أن ثبات مستوى كريم علاوي، مع رفع العقوبة المفروضة على اللاعب أيوب أوديشو، فضلاً عن إجابة اللاعب خليل محمد علاوي اللعبي في مركزى المدافع الأيمن والأيسر وبذات المستوى، ومن ثم بروز اللاعب حميد رشيد، قد أدى إلى قطع الطريق على عودة اللاعب إبراهيم علي مرة أخرى لموقعه السابق في المنتخب الوطني، ليودع الملاعب في عام ١٩٧٨ بعد مسيرة طويلة في الملاعب وحافلة بالألقاب.

والمرحوم عبد الإله عبد الواحد «الزوراء»، علي حسين محمود «الشرطة»، عادل عبد الرضا «الصناعة»، حيث أدى غياب أوديشو إلى حصول قلق لدى بابا، إلا أن اقتصار الوفد على ١٧ لاعباً، قد خفف الضغط على عمو بابا، ليصر على قراره الخاص بالاستغناء عن خدمات اللاعب إبراهيم علي.

وعندما انطلقت مباريات بطولة مريكا، حتى أثبت كريم محمد علاوي، صحة القرار الذي اتخذته بابا في استدعائه للمنتخب، وكذلك في عملية منحه الثقة كلاعب أساسي في خط الدفاع إلى جانب زملائه حسن فرحان، المرحوم محمد علاوي، وقد أسهم علاوي في فوز المنتخب العراقي بتلك البطولة، التي أعادت الثقة المفقودة لدى معظم لاعبي المنتخب العراقي بسبب تراكم الإخفاقات في المشاركات السابقة، إذ كان المنتخب العراقي آنذاك لا يخسر إلا ما ندر، وبالتالي فإن الخسارة كانت تمثل هزة كبيرة للجمهور وأيضاً للصحافة الرياضية التي كانت توجه سهام النقد للاعبين، وأيضاً نحو المدرب الذي يقود المنتخب. وبرغم قرار الإبعاد المفاجئ، إلا أن إبراهيم علي التزم الصمت ولم يقيم بتوجيه النقد إلى مدربه، بل حاول من خلال ما يقدمه من مستويات جيدة مع فريق الزوراء العودة مجدداً إلى المنتخب الوطني، إلا أن ثبات مستوى كريم علاوي، مع رفع العقوبة المفروضة على اللاعب أيوب أوديشو، فضلاً عن إجابة اللاعب خليل محمد علاوي اللعبي في مركزى المدافع الأيمن والأيسر وبذات المستوى، ومن ثم بروز اللاعب حميد رشيد، قد أدى إلى قطع الطريق على عودة اللاعب إبراهيم علي مرة أخرى لموقعه السابق في المنتخب الوطني، ليودع الملاعب في عام ١٩٧٨ بعد مسيرة طويلة في الملاعب وحافلة بالألقاب.



بابا لتدريب المنتخب الوطني الذي كان يستعد للمشاركة في بطولة مريكا في ماليزيا في عام ١٩٨١، ويومها كان بابا مدرباً لفريق الطلبة الذي قاده للفوز بلقب الدوري لأول مرة في تاريخه، لذلك كان بابا مطلعاً على مستويات لاعبي الدوري بشكل جيد، وبعد أن ظهرت قائمة المنتخب التي وجه لها بابا الدعوة للاشتراك لغرض الاستعداد لدورة مريكا، فأن تلك القائمة قد خلت لأول مرة منذ عام ١٩٧٧ من المدافع إبراهيم علي، الذي آثار الكثير من الاستغراب والتساؤلات، بل أن البعض اعتقد أن اسم إبراهيم علي قد سقط سهواً من قائمة عمو بابا.

إلا أن عمو بابا، كان قد وجد اثنين من اللاعبين الشباب الذين يلعبون بذات المركز الذي يتواجد فيه اللاعب إبراهيم علي، وهما أيوب أوديشو «الطلبة» وكريم محمد علاوي «الأمانة»، لذلك جازف بابا في إبعاد إبراهيم

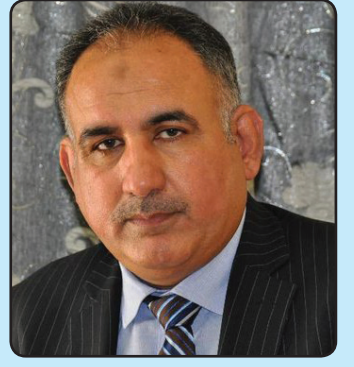
الرياض عام ١٩٨١، وسبق له أن شارك مع المنتخب الوطني في دورة الألعاب الآسيوية في بانكوك عام ١٩٧٨.

بعد أن أسند اتحاد الكرة بعد عام ١٩٨٠ مهمة تدريب المنتخب الوطني لمدرسين عدة خلفاً لشيخ المدرسين الراحل عمو بابا، وهم الراحلين واثق ناجي، أنور جسام، ومن ثم اليوغسلافي فويا، وكل هؤلاء المدرسين اعتمدوا على اللاعب إبراهيم علي في شغل موقع المدافع الأيمن، لكن اتحاد الكرة قرر مرة أخرى العودة إلى عمو



بابا لتدريب المنتخب الوطني الذي كان يستعد للمشاركة في بطولة مريكا في ماليزيا في عام ١٩٨١، ويومها كان بابا مدرباً لفريق الطلبة الذي قاده للفوز بلقب الدوري لأول مرة في تاريخه، لذلك كان بابا مطلعاً على مستويات لاعبي الدوري بشكل جيد، وبعد أن ظهرت قائمة المنتخب التي وجه لها بابا الدعوة للاشتراك لغرض الاستعداد لدورة مريكا، فأن تلك القائمة قد خلت لأول مرة منذ عام ١٩٧٧ من المدافع إبراهيم علي، الذي آثار الكثير من الاستغراب والتساؤلات، بل أن البعض اعتقد أن اسم إبراهيم علي قد سقط سهواً من قائمة عمو بابا.

مجبيل فرطوس، الذي أجبرته الإصابة العينية على الاعتزال، وقد أسهم إبراهيم علي بفوز المنتخب العسكري بلقب بطولتي العالم العسكري «السيزم» في عامي ١٩٧٧ و١٩٧٩ في دمشق والكويت، كما أسهم بحصول المنتخب الوطني على أول لقب خليجي، عندما أحرز لقب خليجي ٥ في بغداد عام ١٩٧٩. أيضاً أسهم بتأهل المنتخب الأولمبي إلى نهائيات دورة موسكو بالتركية بعد أن انسحبت المنتخبات الكروية المساندة لأمريكا في مقاطعتها لأولمبياد موسكو، وقد شارك إبراهيم علي في نهائيات دورة موسكو الأولمبية في عام ١٩٨٠.



كاتب / زيدان البيهبي

قبل أن تدخل الكرة العراقية في عالم الاحتراف منذ تسعينات القرن الماضي، حيث سبق ذلك التاريخ محاولات بسيطة في الاحتراف الخارجي لبعض اللاعبين العراقيين، كان الهدف الأهم والأسمى للاعبين هو تمثيل المنتخب الوطني، وعندما يصل أي لاعب لتشكيلة المنتخب، فإنه يحرص حرصاً كبيراً بالحفاظ على موقعه، ويعتقد أن فقدان موقعه في المنتخب يمثل تراجعاً كبيراً في مستواه، وأيضاً في مستقبله مع عالم الكرة.

منذ عام ١٩٧٧ ولغاية عام ١٩٨١، شغل إبراهيم علي، مدافع فريق الزوراء لكرة القدم، موقع المدافع الأيمن في المنتخبات الوطنية بكل جدارة واستحقاق، حيث شغل ذلك الموقع خلفاً للمدافع الكبير

وخاص فيها ٤ مباريات كلاعب أساسي، أيضاً شارك في تصفيات كأس العالم التي جرت في



## لماذا الاساءة لشخصية رياضية؟!



كاتب / عبد الكريم ياسر

استوقفني موضوع مهم جداً على الرغم من أنه ليس برياضي بحث ولكن قد يكون فيه شيء من الرياضة لذا لا بأس أن أكتب هذه السطور حول هذا الموضوع الذي يستحق من الخبير أكثر من وقفة وتدخل ...

من منا لا يعرف الاستاذ حسن بن فاضل معلقة رئيس نادي الصيد الاجتماعي هذا الرجل الطيب الذي يعتبر من أهم الشخصيات الاجتماعية نسبة لتمييزه بعدة امتيازات وعدة اعتبارات منها الأكاديمية كونه يحمل شهادة عليا كذلك طبيته المفرطة وثقافته العالية ووطنيته التي عرف بها كونه من عائلة عراقية أصيلة قدمت الكثير من التضحيات ...

دليل تميزه هي قيادته لهذا النادي العريق قيادة ناجحة طوال هذه السنوات الطويلة ...

إظهار التعاطف الكبير وبخاصة بعد ارتكابه خطأ غير مقصود كتسجيله هدف بالخطأ في مرماه.

٥- صوت التحليل :- بعد تحليل المدرب للمباراة للاعبين يجب أن يكون قادراً على نقل الرسائل بوضوح وبهدف واضح ويكون منطقياً وموجزاً دون أي عاطفة للعب ومحاولة تصحيح الأخطاء وتطوير لعب الفريق.

٦- تعاليم المدرب بأوراق التبديل :- يجب على المدرب أن لا ينظر إلى البدلاء كعدد كامل فقط، لكن يجب أن يكون لديه طريقة مميزة للتأثير بهم وتحفيزهم لتغيير النتيجة نحو الأفضل.

٧- حالياً يجب أن يعطى لكل لاعب بديل صفة معينة أو لقباً أو دوراً واعرف بالضبط ما أريد منه أن يفعل عندما يشرك كبديل وكيف يمكنه التأثير على المباراة سواء كانت زنته هجومية أو دفاعية وفقاً لاستراتيجية ونتيجة المباراة. لذلك عندما تكون الأوراق التبدلية المؤثرة والتي تساهم في تغيير النتيجة

٨- إشراك لاعب بديل مرادغ سريع في المراحل الأخيرة من المباراة وعندما يكون دفاع الفريق المنافس متعبين وأكثر ما يخشوه هو ظهور جناح سريع جديد يهددهم بشكل مباشر ويخلق هيجان بحاجة إلى تسجيل هدف.

٩- عندما يكون البدلاء مقاتلين في المواجهات إذا اراد المدرب تغيير الاستراتيجية.

١٠- عندما تحتاج إلى لاعب وسط متحرك يعمل على زيادة الإيقاع أو بناء الضغط والاستحواذ والفوز في المباراة.

١١- عندما تكون الحاجة إلى جلب مدافع إضافي سواء في قلب الدفاع أو ارتكاز دفاعي إضافي للمحافظة على النتيجة.

١٢- لذلك وجود مقاعد البدلاء القوية هو الذي يصنع الفارق في المباراة.

## علامات المدرب الجيد

١- تعطش للمعرفة :- اليوم الذي تتوقف فيه عن التعلم يجب أن يكون هو اليوم الذي تتوقف فيه عن التدريب، وأن أفضل المدربين هم الذين يملكون صفة المتعلمين المستمرين ولديهم رغبة لا تشبع للمعرفة ولا يخجلون من ذلك والتذكر عندما اشتركتنا في الدورات التدريبية التي اقامها الاتحاد الدولي الفيفا في بغداد في الثمانينات لم يشترك بعض المدربين المتكبرين فيها بحجة معرفتهم الكبيرة ويقوا بعديين عن التطور وراهنوا على العلاقات الشخصية لأخذ مناصب التدريب، لذلك يكون التعلم أيضاً عن طريق الدورات وحتى على فديوات اليوتيوب وتحليل الأرقام التدريبية ومقاطع أجزاء اللعب التكتيكية والاستفادة منها.

٢- قراءة اللعب :- تعد القراءة الجيدة للعبة هي العلامة المميزة على العمل الجاد واحياناً على المهوبة الطبيعية التدريبية.

٣- التركيز على القضايا الفنية :- أفضل المدربين يميزون أنفسهم عن طريق تحسين اللاعبين الذين يدرسون تحت قيادتهم وبالأخص كبار المدربين الشباب المتمسكون بالتقنية يركزون على تطوير

٤- تطوير شبكة التدريب :- يترك المدربون الجيدون غرورهم على الهامش ويرحبون بأي مساعدة يمكنهم الحصول عليها سواء كانت تطوع لأخذ جلسة عمل مع مدرب متطور صديق أو العكس فان شبكتك التدريبية أمراً بالغ الأهمية.

٥- رواية القصص :- ضرورة أن يمتلك المدرب الجيد قابلية على القاء الروايات المفيدة وإمكانية سرد القصص لخيال اللاعبين ويثير المشاعر ويوقر الإلهام عندما تكون بأسس الحاجة اليه، وهذه المهارة يمكن تعلمها في وقت التوقف عن العمل، وهي إحدى أفضل الطرق للارتقاء بلعبة التدريب الخاص بك إلى المستوى التالي وهي التسجيل في دورة متخصصة لهذه الصفة دون أن تكون مكلفة.

## علامات المدرب الجيد

٦- تدريب الفريق مهمة كبيرة بالإضافة إلى الدورات التدريبية، عليك أن تتعلم كيفية إدارة الأفراد والشخصيات وهذا ما نطلق عليه فن الإدارة، لذلك تعتبر نبرة صوتك وقدراتك على التواصل أمراً أساسياً في عملية التدريب.

٧- التواصل مع اللاعبين في الملعب أثناء التدريب والمباريات هو مفتاح النجاح وهذا لا يعني أنك جيد في

٨- تطوير شبكة التدريب :- يترك المدربون الجيدون غرورهم على الهامش ويرحبون بأي مساعدة يمكنهم الحصول عليها سواء كانت تطوع لأخذ جلسة عمل مع مدرب متطور صديق أو العكس فان شبكتك التدريبية أمراً بالغ الأهمية.

٩- رواية القصص :- ضرورة أن يمتلك المدرب الجيد قابلية على القاء الروايات المفيدة وإمكانية سرد القصص لخيال اللاعبين ويثير المشاعر ويوقر الإلهام عندما تكون بأسس الحاجة اليه، وهذه المهارة يمكن تعلمها في وقت التوقف عن العمل، وهي إحدى أفضل الطرق للارتقاء بلعبة التدريب الخاص بك إلى المستوى التالي وهي التسجيل في دورة متخصصة لهذه الصفة دون أن تكون مكلفة.

## علامات المدرب الجيد

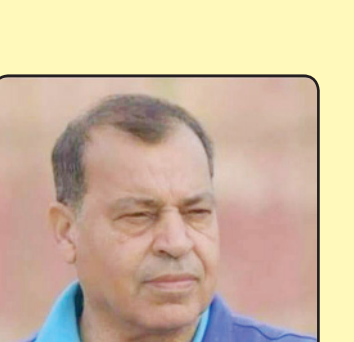
١٠- قراءة اللعب :- تعد القراءة الجيدة للعبة هي العلامة المميزة على العمل الجاد واحياناً على المهوبة الطبيعية التدريبية.

١١- التركيز على القضايا الفنية :- أفضل المدربين يميزون أنفسهم عن طريق تحسين اللاعبين الذين يدرسون تحت قيادتهم وبالأخص كبار المدربين الشباب المتمسكون بالتقنية يركزون على تطوير

١٢- تطوير شبكة التدريب :- يترك المدربون الجيدون غرورهم على الهامش ويرحبون بأي مساعدة يمكنهم الحصول عليها سواء كانت تطوع لأخذ جلسة عمل مع مدرب متطور صديق أو العكس فان شبكتك التدريبية أمراً بالغ الأهمية.

١٣- رواية القصص :- ضرورة أن يمتلك المدرب الجيد قابلية على القاء الروايات المفيدة وإمكانية سرد القصص لخيال اللاعبين ويثير المشاعر ويوقر الإلهام عندما تكون بأسس الحاجة اليه، وهذه المهارة يمكن تعلمها في وقت التوقف عن العمل، وهي إحدى أفضل الطرق للارتقاء بلعبة التدريب الخاص بك إلى المستوى التالي وهي التسجيل في دورة متخصصة لهذه الصفة دون أن تكون مكلفة.

١٤- تطوير شبكة التدريب :- يترك المدربون الجيدون غرورهم على الهامش ويرحبون بأي مساعدة يمكنهم الحصول عليها سواء كانت تطوع لأخذ جلسة عمل مع مدرب متطور صديق أو العكس فان شبكتك التدريبية أمراً بالغ الأهمية.



د. كاظم البيهبي

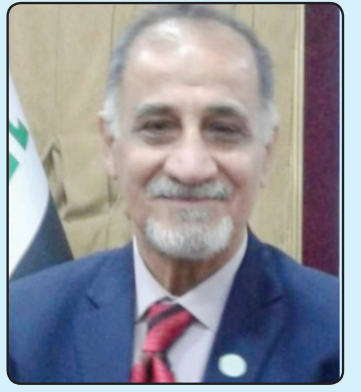
من أهم علامات المدرب الجيد هي تنظيم لعب الفريق خلال المباراة بخطوطه الثلاثة والتي يظهر فيها الفريق كوحدة واحدة متقاربة الصفوف لقتل الفراغات دفاعياً أو التقارب لاسناد العمليات هجومياً والاقتراب من منطقة جزاء الفريق المنافس.

١٥- الثقة بالنفس للمدرب مثل ماهي للاعبين، لذلك تكوت ثقة المدرب بنفسه في قيادة الفريق وعدم التردد في اتخاذ القرارات الصحيحة المقرونة بالشجاعة الكبيرة لإشراك اللاعبين الموهوبين في الأوقات الصحيحة، ومن أهم الأسباب الرئيسية لانعدام الثقة هي الخبرة في اللعب، لذلك هناك كثير من المدربين لا يعتقدون بأنهم يمكنهم ان يصبحوا مدربين كبار لأنهم لم يكونوا ابداء لاعبين عظماء، وحتى في أعلى مستويات اللعب الاحترافي يمكننا العثور على مدربين معروفين لم يملكو سيرة لعب كبيرة ومذهلة مثل جوزيف مورينو الذي تخلى عن مسيرته المهنية ليصبح مدرسا للتربية البدنية، بينما المدرب الفرنسي المعروف فينغر كان يملك مسيرة احترافية قصيرة بينما المدرب الألماني المعروف يوركن كلوب قضى معظم مسيرته كلاعب في دوري الدرجة الثانية الألمانية، وعلى العكس من ذلك رأينا لاعبين اسطوريين مثل فرانك لامبارد وستيفن جيرارد وحتى ديغو مارادونا يعانوا تدريجياً بعد توليهم قيادة الفرق الكبيرة.





## بطل الملاكمة الدولي الرائد السفير عامر ناجي المصرف



بقلم الملاكم الدولي خليل شيعان

في شارع الخلفاء باسم جدهم .. بدايته نادي الملك فيصل 1955 نال بطولة المدارس 1956 نال بطولة تلفزيون بغداد 1957 الوسام الفضي للدورة العربية الثانية ببيروت 1959 ، فاز بنزال التحدي لإبطال الوزن الثقيل (عادل كامل ، حميد البديري ، غالب الوندو ، عامر ناجي) الذي جرى على حلبة نادي السكك 1960 شارك في تصفيات الترشيح لدورة روما ولم يوفقه الحظ لها 1961 ، فاز على البطل الإيراني في طهران ، 1962 فاز على بطل تركيا في بغداد .

قاد فريق منتخب الجيش بطلا ومدربا لسنوات مع المدرب الأمريكي بوب كاليومورو . وشارك منتخب الجيش في بطولة العالم العسكري في دمشق. 1965 نال البطل الفلسطيني المحترف فهد الطنبور في ملعب الكشافة . 1966 اختير لنيل لقب الرياضي الاول في العراق للعبة الملاكمة . ترأس اتحاد الملاكمة العراقي وكان كفاً لقيادته رغم ضعف الامكانيات

واحد من ابرز ابطال جبل الخمسينات في الملاكمة حافظ على اسمه في ذاكرة البطولة لاكثر من نصف قرن . بدايته واسط الخمسينات متأثراً بالمدرّب البطل محمد محمود الجبوري .. شخصية انسانية راقية الاخلاق والتواضع من عائلة بغدادية عريقة .. اعظمي الولادة من منطقة الفضل حيث ما زالت دربونة الصراف تحمل اسمهم مع الجامع الشاخص



والاستعدادات المتاحة في حينه . وفي سنة 1970 اقام النزال الدولي ضد منتخب جيوكوسولوفاكيا حيث فاز العراق دولياً . دبلوماسي بمنصب سفير وقد اسهم الحضور والتفاعل وتقديم الهدايا لبطل العراق خلال البطولة التي جرت عام 1980 في بومباي بالهند



البطل عامر ناجي يسدد ضربته المشهورة ..



وكان قنصلاً فيها ، وله الكثير من المواقف الانسانية والاجتماعية المشرفة . سنة 2004 اسس مع نخبة من ابطال اللعبة وكتاب السطور (رابطة رواد وابطال الملاكمة في العراق) وكانت الرابطة الكفؤة لخدمة الرياضيين . وهو شخصية اجتماعية وثقافية وكتّاب روائي له العديد من الروايات والكتب وفنان مبدع له العديد من المعارض ، الا انه للأسف لا يتابع استحقاقه وحقوقه



البطل عامر ناجي يسدد ضربته المشهورة ..

## ثقافة رياضية ...

### التغذية الرياضية والمكملات الغذائية

ونصف الساعة ، كما أن الوجبات الثلاث الرئيسية تكفي للاسترجاع والتعويض للممارسين المبتدئين . وبحسب الهدف ونوع الرياضة تختلف الوجبة الغذائية التي تسبق الحصة التدريبية كما وتوفاً لسرعة نسب المصادر الغذائية فتتأثر كثيراً نوعية الوجبة الغذائية التي تسبق الحصة التدريبية بين فترة التدريب الصباحي التي لا تحتاج الكثير من البروتينات والمساكنة التي تتطلب توزيع ذكي للبروتينات ، الدهون والكاربوهيدرات .

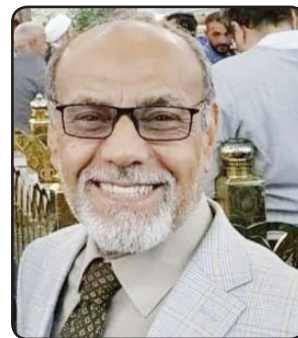
ويشير د . المنصوري الى وجوب شرب 400 - 600 مل لتر من الماء قبل ساعة من القيام بالنشاط البدني ويجب الاستفادة من وجبة متوازنة تحتوي على نسبة عالية من الكاربوهيدرات معتدلة في البروتين وقليلة الدهون قبل أي حصة تدريبية ، ، ويتفق جميع الخبراء على ان أفضل وقت لتناول آخر وجبة قبل التدريب يكون من 2 - 4 ساعات ، ويوصى عادة بأن استهلاك الرياضي حوالي 1 غرام من الكاربوهيدرات لكل كيلو غرام من وزن الجسم إذا كان ذلك قبل ساعتين من التمرين . ويجب على الرياضي أن يشرب الماء بطريقة عقلانية وذكية (قبل ، أثناء ، وبعد ) ممارسة الجهد البدني ولا ينتظر الإحساس بالعطش حتى يتفطن لشرب الماء ، كما يجب أن يتناول الرياضي ما لا يقل عن 500 مل لتر لكل ساعة تدريب مسبوقة بشرب 300 مل لتر قبل 3 - 5 دقائق من بدء التدريب ويقوم بشرب هذه الكمية 500 مل لتر كل ساعة تدريب على فترات محددة ب 15 دقيقة .

الإصابات . تشمل المكملات الغذائية الشائعة التي قد تساعد في نمو العضلات الكرياتين وبروتين مصم للين والجلوتامين .

**المكملات الغذائية التي تعزز نمو العضلات**

1. الكرياتين : ويوجد في اللحوم الحمراء والأسماك .
2. الكارتينين : ويوجد في اللحوم الحمراء والأسماك وبعض النباتات .
3. بروتين مصم للين : ويوجد في منتجات الألبان وخاصة الحليب .
4. الأحماض الأمينية المتفرعة عبر السلسلة BCAAs : ويوجد في اللحوم والدجاج ومنتجات الألبان .
5. الجلوتامين : غالباً ما يأتي مكملات الجلوتامين في شكل مسحوق .
6. بيتا هيدروكسي بيتا ميثيل (HMB) بيوتيرات : مسحوق صناعي .
7. البيتين : ويوجد في السبانخ والبنجر والخبز المصنوع من الحبوب الكاملة كما يأتي في صورة كبسولات أو مكملات مسحوقة .
8. الإنزيم المساعد Q10 : وهو منتج طبيعي يوجد في القلب والكبد والكلى والبنكرياس (مسحوق) .
9. ديهيدرو إيبي اندروستيرون : (DHEA) .
10. بيتا ألانين : ويوجد بصورة كبسولات .

ويذكر د . عبد الله منصور أن المكملات الغذائية لن تستطيع تعويض جميع فوائد التغذية الطبيعية ، فالمشروبات الرياضية جد ضرورية لكل نشاط بدني عالي أو متوسط الشدة يتجاوز الساعة



الحكم الدولي الدكتور محمد الوزني

يحتاج الرياضيون الى البروتين لأن التمارين المكثفة تتطلب بروتينات بمعدل أعلى من الإستهلاك الطبيعي ، ولا فائدة من تناول مكمل البروتين لتضخم العضلات لمن يتلقى احتياجاته من البروتين من الطعام ويمارس تمارين المقاومة . وتسمى المكملات الغذائية ( مكملات ) لأنها تكمل العناصر الغذائية وليست بديلة عنها .

**ما هو أفضل مكمل غذائي ؟**

البروتين هو اللبنة الأساسية للعضلات ولذلك فإن تناول كمية كافية من البروتين أمر ضروري لبناء العضلات وتضخمها ويجب ان يحصل الرياضي الذي يمارس تمارين القوة على ما لا يقل عن 1.6 غرام من البروتين لكل كيلو غرام من وزن الجسم يومياً وتتضمن أفضل مصادر البروتين الطبيعية في الآتي :

1. اللحوم والأسماك : قد يستخدم الرياضيون هذه المكملات الغذائية لتحسين روتين التمارين الرياضية والتعافي وزيادة قوتهم أو تقليل خطر

## رسالة اليمن

### منتخب الناشئين يبدأ معسكراً مغلقة في صنعاء

بدأ المنتخب اليمني للناشئين معسكره التدريبي الداخلي في العاصمة اليمنية صنعاء تحت قيادة المدرب الوطني سامر سعيد و الكابتن علي النونو مساعد المدرب و تضم التشكيلة الاولى 42 لاعبا .



اليمن- مراسل الرياضي / شكيب راجح



### اليوم انطلاق منافسات المرحلة النهائية للدوري الممتاز لكرة السلة

تنطلق اليوم الاحد في مدينة سيئون محافظة حضرموت المرحلة النهائية من منافسات الدوري الممتاز لكرة السلة بمشاركة ثمانية اندية شعب حضرموت و على هامش المنافسات عقد و الميناء عدن و التلال وحده صنعاء و اهل صنعاء شمسان عدن و البرق تريم و سيئون وادي الهمداني لقاء تشاوري مع اندية حضرموت و كانت المرحلة الثالثة من منافسات الدوري والتي اقيمت بعدن واختتمت في الثاني من

الشهر الحالي قد انتهت بصدارة فريق شعب حضرموت و بالعلامة الكاملة وحل ميناء عدن ثانياً بينما جاء وحدة صنعاء ثالثاً .

الاتحاد العام لكرة السلة برئاسة رئيس الاتحاد الكابتن عبدالستار الهمداني لقاء تشاوري مع اندية حضرموت و كانت المرحلة الثالثة من منافسات الدوري والتي اقيمت لمنافسة الامور المتعلقة باللعبة وسبل تطويرها.

## أوراق طبية رياضية الأنماط الجسمية والإختيار في الرياضة



د. فلاح فونسي

تمكن بعض العلماء من التوصل إلى إيجاد علاقة بين أنماط الجسم والقدرات الحركية في بعض الأنشطة التنافسية عن طريق القياس بدراسات حول أجسام بعض الرياضيين الذين حققوا مستويات عالية في مختلف الأنشطة الرياضية حيث وُجد أن لكل نشاط رياضي نوع جسماني معين يتميز به وقد يشترك مع غيره في أداء الأنشطة. على هذا الأساس نرى بأن إحدى عناصر التطور الرياضي والوصول إلى المستويات العليا في الإنجاز وتحقيق هذه الأرقام الإعجابية يبدأ بالطريقة العلمية الصحيحة في اختيار الرياضي المناسب إلى اللعبة الرياضية المناسبة التي نمطه الجسمي وقياساته الجسمية الصحيحة.

تدخل الأنماط الجسمية ضمن علم كبير هو علم المورفولوجي وهو علم يهتم بدراسة شكل وبنية الكائنات الحية وخصائصها المميزة من ناحية المظهر الخارجي (الشكل، الهيكل، اللون، النمط، الحجم وقياسات الجسم)، بالإضافة إلى شكل وبنية الأجزاء الداخلية مثل العظام والأعضاء.

وتنقسم الأنماط الجسمية حسب تقسيمات العلماء إلى ثلاثة أنواع:

- 1 - النمط النحيف (الكتومورفي): من مميزاته طول أو متوسط القامة، وتكون الكتفان نحيلان ضيقان، اما الصدر فيكون مفلطح. يتميز الشخص في هذا النوع من الأنماط بأن وزن الجسم أقل من المطلوب، مع ضعف وصغر حجم العضلات، اما الذراعان فتكونان رفيعتان وطويلتان. هذا وبالرغم من ضعف وصغر الجهاز العضلي في هذا النمط، الا انه يمكن اختيار الأشخاص المنتمين للنمط النحيف في ألعاب المطاولة مثل الراكض الطويلة والماراثون، ومن ثم بالتدريب والتغذية الصحيحة يمكن الحصول منهم على ابطال عالميين.

- 2 - النمط السمين (الاندومورفي): ويتميز هذا النمط بقصر أو متوسط القامة مع استدارة الجسم واتساع الحوض. ويكون القوام عند النمط السمين ممتلئاً مع إستدارة الوجه. وتكون البدن قصيرتان وعريضتان مع قصر العنق والأطراف. اما قدراته الحركية للنشاط الرياضي فتتميز غالباً بالبطء الحركي والقدرة على توافق الأداء والسعي لمحاولة الابتكار في أداء الحركات أثناء اللعب. هذا بالإضافة إلى تميز قدراته الحركية للنشاط الرياضي بسرعة الأداء الحركي ودقة وإجادة حركات الخداع، كما يتميز ببذل الجهد في أداء الحركات بصورة دقيقة وصحيحة والقدرة على سرعة التكيف لظروف اللعب المختلفة وإخضاع هذه المواقف لسيطرته.

- 3 - النمط العضلي (الميزومورفي): ويكون عادةً طويل أو متوسط القامة، مع قوة العضلات وتناسقها واتساع الكتفين والخصر الصدري. كما يتميز بكونه طويل الأطراف والعنق ونحيف الخصر مع اكتساف الذراعين والساقين بالعضلات. اما قدراته الحركية للنشاط الرياضي فهي قليلة بالنسبة لسرعة الأداء الحركي، لكنها تتميز بقوة الأداء ولهذا فهو يميل لاستخدام الاحتكاك الجسماني أثناء الحركة واللعب. ويعتبر هذا النمط من الأنماط الجسمية هو المفضل في الاختيار للممارسة الرياضية بصورة عامة وخاصة للرياضيين ذوي المستويات العالية وابطال المستقبل، مع الأخذ بنظر الاعتبار القياسات الجسمية (الأنثروبومترية) المناسبة لهذه اللعبة الرياضية أو تلك.

توصيل الخبراء الى استخدام القياسات الانثرومترية في عملية اختيار اللاعبين، وهو الاسلوب الذي شاع استخدامه في المجال الرياضي لدفته وموضوعيته، هذا علاوة على أنه لا يستخدم الصور الفوتوغرافية الذي يستعمل احياناً والذي يكون مكلفاً للبعث. يعتمد هذا الأسلوب على القياسات الجسمية والمنتملة في: الطول بالسنتيمتر، الوزن بالكيلوغرام، معدل الطول-الوزن، بالإضافة إلى قياس سمك ثيابا الجلد في ثلاثة اواربعة مناطق من الجسم، بالإضافة إلى القياسات العرضية والمنتملة في (عرض العضد، عرض الفخذ) ونسبة أطوال الأطراف الى الجذع. هذا وقد وضع العراض هيث وكارتر موصافات المعادلات لقياس سمك ثانيا الجلد بواسطة فرجال طيات الجلد (Skin Fold Calliper) التي تبين انتماء الشخص الى احدى الأنماط الثلاثة: السمين والعضلي والنحيف. وتعتمد هذه المعادلات على نتائج القياسات التالية للشخص الذي سيتم اختياره ضمن احدى الأنماط الثلاثة اعلاه. حيث ان مجموع قياسات طيات الجلد بالمليمتر تحدد كمية الدهون المخزونة تحت الجلد، وبذلك واعتماداً على نتيجة المعادلة: مجموع قياسات البطن: خلف العضد + أسفل لوح الكتف + اعل بروز العظم الحرقفي (ويمكن ان تضاف منطقة سمانة الساق الى هذه المناطق الثلاثة) يتم توزيع الأشخاص على الأنماط الجسمية الثلاثة.

لقد كشفت العديد من الدراسات على وجود علاقة ارتباطية بين النمط الجسمي وبناء الجسم مع الاستعدادات البدنية من جهة، بالإضافة إلى قابلية الجسم على الإصابة بأمراض معينة، وعلاقة التكوين الجسمي بالتحرف بالظاهري للفرق وسلوكاته النفسية من جهة أخرى. هذا وفي دراسات تفصيلية أخرى بُعث للخبراء تفوق النمط العضلي في القوة على النمطين الآخرين اللذين هما السمين، وتفوق النمط العضلي أيضاً في الرشاقة والسرعة والجلد (المطاولة) على النوعين الآخرين، بينما تفوق النمط السمين في القوة على النمط النحيف، وفي نفس الدراسة تبين ان النمط النحيف قد تفوق على النمط السمين في اختبارات الرشاقة والسرعة والمطاولة.

لا بد لنا ان نبين بأن تثبيت انتماء الشخص الى احدى الأنماط الجسمية هو الخطوة الأولى في موضوع الاختيار، والتي تعقبها توجيه الحدث الذي تم اختياره الى اللعبة الرياضية المناسبة للقياسات الانثرومترية لجسمه وخاصة في الاعاب المتشابهة ظاهرياً بالنسبة للقياسات الجسمية .. فعلى سبيل المثال لا الحصر تحتاج لعبتا كرة السلة والكرة الطائرة الى لاعبين طوال القامة (اعلى 190 سم)، وهنا على اختصاصي القياسات الجسمية ان يبينه المديرين الى ان لاعب الكرة الطائرة يجب ان يتميز بالمرونة العالية لعضلاته ومفاصله، ويجب ان يكون طوله متركزاً في الاطراف السفلى لتكون له القابلية على القفز المرتفع وهو المطلوب في المناورة على الشبكة في الدفاع (البلوك) والهجوم الساحق (الكبس). يقابله لاعب كرة السلة الذي يتميز بالضخامة والقوة وتركيز طوله في منطقة الجذع لكي يتمكن من الخاشنة في الإختراق والدفاع.

وهكذا في ضوء ما تقدم يتضح بأن بنية الجسم المورفولوجية محددة بصفات وراثية وقياسات جسمية خاصة لها علاقة مباشرة بإمكانية الفرد على الممارسة الرياضية، كما انها تشير الى اهمية وضع اللاعب في النشاط الرياضي او اللعبة الرياضية التي تناسب نمطه الجسمي وقياساته الانثرومترية التفصيلية، حتى يمكن له ومع التدريب العلمي الصحيح تحقيق النجاح والوصول الى العالمية.

هذا ويجب الأخذ بالحسبان في ان تكوين الجسم يكتسب نفس اهمية بناء الجسم عند محاولة رفع أداء اللاعب الى الحد الأقصى. أخيراً نعود فنذكر بالقول القديم: «رحلة الألف ميل تبدأ بخطوة»، على ان هذه الخطوة يجب ان تكون صحيحة .. وفي رياضة المستويات العليا فان الخطوة الأولى المهمة هي (( الإختيار)) الصحيح للرياضي.





## لمحات تاريخية رياضية

## فالح أكرم فهمي.. شهيد الرياضة العراقية



د. سلوان فونسيوس يوسف

و 400X4 م. بعدها أُختيرَ لمنتخب العراق بكرة السلة حيث مثله في الكثير من البطولات وكذلك مع منتخب العراق العسكري. إضافة لذلك مثل منتخب العراق الوطني والعسكري في اركاض 100 م و 200 م والبريد 100X4 م و 400X4 م، حيث فاز مع منتخب العراق العسكري بالمركز الثاني بركض البريد 100X4 م في بطولة العالم العسكرية التي اقيمت في اسبانيا عام 1966.

كذلك شارك في سباق الركض 200 م في دورة روما الاولمبية في عام 1960، كما اصبح كابتن منتخب العراق بكرة السلة. وكذلك رئيس للاتحاد العراقي للالعاب القوى للفترة 1980 - 1983. كان من اوائل ضباط الجيش العراقي الذين عملوا في قوات الصاعقة الخاصة مع خيرة ضباط الجيش مثل محمد عبدالله الشهبواني، عبدالإله مالك، شكري العزاوي، عصمت صابر عمر وغيرهم من الضباط الماهرين.

تدرج في رتبته العسكرية ليصل إلى رتبة لواء ركن وليصبح مدير

ولد فالح اكرم فهمي في بغداد في عام 1940. وهو ابن المرحوم اكرم فهمي مؤسس الحركة الاولمبية العراقية والرياضة المدرسية. ترعرع في بغداد ودرس في مدارسها وعشق الرياضة كايه حيث مارس لعبة كرة السلة والالعاب القوى. اكمل دراسته الثانوية في كلية بغداد وبعد تخرجه التحق بالكلية العسكرية في بغداد ليتخرج فيها كملازم ثاني عام 1961. مثل فريق الكلية العسكرية بكرة السلة وكذلك كعداء في الاركاض السريعة وفرق البريد 100X4 م



الجيش خلفاً لواء نشأت ماهر السلطان للفترة 1983 - 1986. كذلك اصبح رئيساً لنادي

الحلقة  
54

حيث اقر في عام 1984 تاسيس مديرية التدريب البدني ليقودها بادائه المهني. عسكريا شارك المرحوم فالح في حرب 1973 ضد إسرائيل وفي العديد من الفعاليات العسكرية للجيش العراقي.

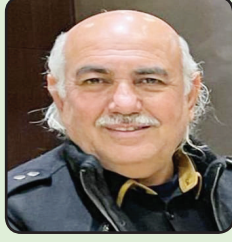
ان شهرة فالح اكرم فهمي ولمعان اسمه رياضياً وعسكرياً جعل منه هدفاً لحساده حيث دبرت ضده مؤامرة وتمت الوشاية به بتهمة ملفقة هي (الغذف والتهمج على رئيس الجمهورية) مما ادى ذلك إلى حكمه بالإعدام والذي نفذ به عام 1989.

كان المرحوم فالح اكرم فهمي مثلاً وقُدوة للرياضيين والعسكريين وعرف عنه بالإخلاص والنزاهة والمهنية في العمل. خسر العراق واحداً من احسن الرياضيين وضباطه الاشواس وهو في عز شبابه ولم يتجاوز في حينها عامه التاسع والاربعين.

الرحمة لفالح اكرم فهمي الذي ستذكره جميع الاجيال كنجم رياضي كبير.

## اساطير خليجي ..

## استعراض حجم النباهة والتمحيص!



حسين الذكر

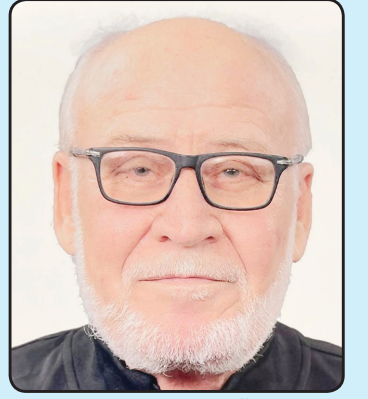
بالوقت الذي تبحث المنتخبات عن أجواء هادئة مستقرة بعيدة عن التلاحن والتشغب والتنازب والتلاقي حد التشرذم .. سيما تلك المنتخبات التي تسعى لتحقيق الفوز في مبارياتها من اجل بلوغ اهداف كبرى في اجندة ادارتها وحكوماتها .. فان بعض الفقرات تمرر بعنوان رياضي لكنها تحبب بطريقة لا بد لها ان تخلق بلبلة وتحرك مشهد يبلغ حد الفتنة - بصورة مباشرة او غير مباشرة .. بنوايا بريئة او قصدية مسيسة - مما يدخل الأساطير والجماهير والاعلام والمسؤولين واشغالهم عن ملفاتهم اليومية بملف مصطنع يبنى بدواعيات خظرة على الراي العام والوسط.

مرت قضية ما يسمى - ببطولة الاساطير الخليجية - وهو مصطلح لأول مرة نسعه في العراق منذ 1976 حتى الان ولم تقح فكرته الا هذه السنة وبوتوقيت يمر فيه منتخبنا بظروف صعبة لطالما تدخل في دعمها ومتابعاتها وحللتها رئيس الوزراء الأستاذ محمد شياع السوداني لما لل ملف من أهمية خاصة للعراقيين .. وكما هو متوقع وسائد ومعتاد فان أي ملف يطرح في العراق حالياً لا بد ان تتدخل فيه جهات واطراف وشخصيات متعددة متنوعة حتى تخرجه من الغرض الذي انشئ من اجله ..

الأسطورة - في المتعارف الكروي - ذلك اللاعب المهاري والنجم المعروف الذي لعب للمنتخبات الوطنية سنوات طويلة وحقق بطولات وانجازات والقاب متعددة .. بما يجعلهم وفقاً للتعريف يعدون بالاسماء ولا تحتاج الى كثير من العناء لتسميتهم .. الا ان للعراق استثنائية معينة .. لعدم مركزية الدولة وتمكن الحكومة فرض ارادتها على الجميع لاسباب عديدة ليست محل الشرح ولا القصد .. فان المعايير عندنا معقدة عصية التحديد وهذا سبب رئيس لتدمير الهدف الأساس والمقدس الذي شرع من اجله قانون مكافآت الرواد والإبطال الذي عد منجز وخطوة متقدمة بتاريخ العراق في التعاطي مع الرياضة ومنجزيتها وروادها الا ان الحثرية والتوسعية والانتهازية والتفسيرية ... افسدت وشوهت الكثير من فضائله .

أخيراً .. أعلنت دولة الكويت الشقيقة انها ستقيم بطولة بعنوان اساطير الخليج التي تعني نجوم بطولات الخليج وصناع مجدها من الدول المشاركة بعنوان مترهل ومعيار مهلهل - عراقيا - صعب التحديد والتميز .. مما يتيح لجميع اللاعبين في بطولاتها منذ عقود الرغبة بتمثيل منتخباتهم .. بحق مكفول مشروع .. وعلى الاتحاد ان يضع النجومية والتاثير في الإنجاز الخليجي معياراً اهم لاختيارات المدرب السيد حكيم شاكر .. لانها بطولة استعراضية رمزية لا فنون ولا لياقة ولا مهارات فيها.. بكل احوالها رمزية بحتة فضلاً عن خطورة عنوانها وتاريخها الذي ستقام فيه وما له من حساسية مفرطة لمشاعر وتاريخ الشعبين العراقيين والكويتي واهمية التعاطي بعناية فائقة دون الخوض بتفاصيل ابعده مما تعنيه كرة القدم وتكريم النجوم والاساطير المفترضة خليجياً!

## صورة وذكري ...



بقلم وليد سعيد

في الستينيات من القرن الماضي عندما قام باختيار المتميزين من طلاب الكلية ليشكل منهم فريق الدوري لأول مرة ومنها انطلق الفريق ليكون منافساً حقيقياً للفريق المشاركة .. بعد ان ثبتت اقدم الفريق تم تغيير اسمه إلى فريق (نادي الطلبة) .

الصورة تمثل اربعة من طلاب كلية التربية الرياضية من النواة الاولى في احدى الوحدات التدريبية للفريق امام مسبح كلية التربية الرياضية في الكسرة عام 1970 . من اليمين : محمود جميل - باسم جمال - جلال صالح - محمد مصطفى . العمر المديد لهم جميعاً .

ذكرى اللجنة الاولى من المؤسسين لفريق نادي الطلبة لكرة القدم عندما بدأ تحت اسم نادي الجامعة الذي أسسه الاستاذ المرحوم ثامر محسن استاذ مادة كرة القدم في كلية التربية الرياضية

## الأردن رائدة في تنظيم البطولات الرياضية وتطوير المصارعة الآسيوية والعالمية!



المصارعة. على الرغم من التحديات الاقتصادية والسياسية، نجح الأردن في تخطي العديد من العقبات ليصبح منافساً قوياً بين الدول الآسيوية في هذا المجال، متقدماً حتى على بعض الدول التي تمتلك موارد أكبر. ساهمت الاستثمارات الحكومية والشراكات الدولية في تحسين البنية التحتية الرياضية بشكل كبير. كما أن وجود كوادر أردنية متخصصة وذات كفاءة عالية أسهم في رفع مستوى الرياضة الأردنية، مما جعل الاتحاد الأردني مثلاً يحتذى به في التنظيم والابتكار.

شهادة نجاح دولية اختيار الأردن كشريك أساسي في تنظيم البطولات العالمية والآسيوية ليس الرياضة.

## الاتحاد الأردني للمصارعة نموذج يحتذى به

الاتحاد الأردني للمصارعة يُعد أحد أبرز الجهات الرياضية التي تستحق الثناء والتقدير. بفضل استراتيجياته الفعالة ورؤيته الطموحة، تمكن من تحقيق إنجازات ملموسة على المستويين العربي والآسيوي. جهود الاتحاد الأردني لم تتوقف عند تطوير الرياضة محلياً فقط، بل امتدت لتقديم الأردن كوجهة مثالية لاستضافة البطولات الكبرى.

الأردن في الطليعة عربياً وآسيوياً ما يميز الأردن عن غيره من الدول العربية والآسيوية هو التزامه بتطوير الكوادر الرياضية والبنية التحتية اللازمة لدعم رياضات مثل



بهاء تاج الدين أحمد

لطالما كانت المملكة الأردنية الهاشمية نموذجاً مشرفاً في المشهد الرياضي الإقليمي والدولي. ومع جهودها المستمرة لتطوير الرياضة، باتت محط أنظار الاتحاد الدولي لتنظيم البطولات العالمية والآسيوية، حيث أثبتت جدارتها خلال سنوات طويلة من العمل الدؤوب.



## من ارشيفي الخاص

## ذكريات بطولة كأس العرب الثالثة بكرة القدم



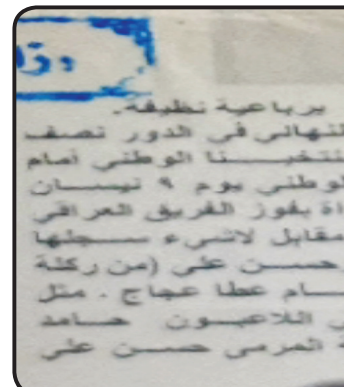
رزاق كشكول

واحد سجلها قاسم محمود زوية وحسن بله من ضربة جزاء وهشام عطا عجاج مثل الفريق العراقي للاعبون حامد فوزي لحراسة المرمى وحسن بله و صاحب خزل و جبار رشك وحسين هاشم وسلمان داود و شدرار يوسف شامل فليح وهشام عطا عجاج وقاسم زويه كابتن الفريق

وقيس حميد ونوري ذياب وفي المباراة الثانية فازت سوريا على لبنان بهدف مقابل لا شيء في مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع بين منتخب ليبيا والمركزين الثالث والرابع بين منتخب ليبيا ولبنان جرت في يوم ١٠ نيسان قبل المباراة النهائية وانتهت بفوز الفريق الليبي بستة اهداف مقابل هدف واحد يتابع في العدد اللاحق.



تعود إلى تاريخنا الرياضي والكروي الخالد من ذكريات بطولة كأس العرب الثالثة بكرة القدم التي جرت في بغداد في شهر نيسان عام ١٩٦٦ في دور نصف النهائي لعب منتخبنا الوطني امام منتخب ليبيا المباراة بفوز الفريق العراقي بثلاثة أهداف مقابل هدف



(بله) و صاحب خزل وسامل قتيح وجبار رشك وحسين هاشم ( سلمان داود ) وشدرار يوسف وهشام عطا عجاج وقاسم محمود ( كابتن الفريق ) وقيس حميد ونوري ذياب . وفي المباراة الثانية فاز منتخب سوريا على منتخب لبنان بهدف واحد مقابل لا شيء . ليبيا ثلاثا مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع بين منتخب ليبيا ولبنان جرت في يوم ١٠ نيسان قبل المباراة النهائية وانتهت لصالح الفريق الليبي بستة أهداف مقابل هدف واحد يتابع في العدد اللاحق.



### هشام عطا عجاج اسم رددته القلوب قبل الحناجر

## الرئيس عبدالسلام عارف هدد بسجن هشام والفريق في حالة الخسارة

بقلم رئيس التحرير

بعد أن كانت ملاعب الرياضة تجمعا بوصفه لاعبا وانا مشجع له التقيت اللاعب الفذ هشام عطا عجاج بعد غياب طويل تصافحنا وقلت له اليد التي تصافحها الان كثيرا ما كانت تصفق لك تشجيعا واعجابا ابتمس وسكت برهة ليقول لي بعد ذلك بصوت يقطر خلقا عاليا وادبا جما ان شاء الله نكون قد أوفينا بحرارة التصفيق نعم لقد أوفيت سيادة اللواء واللاعب الكبير هشام عطا عجاج وقد رددت اسمه القلوب قبل الحناجر وحملته الجماهير على اكتافها في ملاعب كرة القدم هذا الشاب الواسع والاسم الذي كتب في تاريخ الرياضة بمسار من ذهب نعم التقينا بعد غياب سنين طوال ولكن رغم ذلك لم أجد صعوبة في معرفته فما تزال ملامحه تعطيك انطباعا الى تاريخ مشرق يشع ضوءا وكأنه يعيدنا الى ساحة الكشافة لاعبا شابا يداعب الكرة معشوقته منذ منتخب المدارس والاندية والمنتخب الوطني.

وبناء على هذه الروح الوثابة اطلقت الالقاب عليه فقد لقب هشام عطا عجاج باكتر من لقب ان كانت حصته



من الالقاب عديدة في كل بطولة او مباراة تنادية بها الجماهير والصحافة تقديرا لمهارته في اللعب فمرة يسموه غزال اسيا لسرعته الفائقة التي لا تعطي المدافعين فرصة ليقافه او اللحاق به واطلق عليه ايضا خنتو العرب تيمنا باللاعب خنتو الاسباني للتشابه الكبير بينهما في المهارات وثالثا اطلق عليه الجناح المرعب والجناح النفثات لكونه طيارا فضلا عن القاب اخرى عديدة. بادرته بالسؤال بعد غياب تجمعا

فقال بغداد تجمع قلوبنا في الغربة وتجمع اجسادنا على ارضها فبغداد الوطن الذي يوازي بمفهومه الام التي لاتنسى ولا يمل ذكراها وصورة بغداد من الخارج مشرقة في الروح وفي الداخل هي نبض القلوب وليس هناك اكبر من حب الوطن وبغداد مهد الطفولة والصدقة والكريات التي لاتفارقنا مهما ابتعدنا عنها وعندما



نعود اليها فقط لتنشيط ذاكرتنا بكل المحبين والاهل والاصدقاء والتمتع باللقاءات والاحاديث وكأن الانسان يولد من جديد.

في بطولة كأس العرب عام 1966 في المباراة النهائية بين العراق وسوريا كان المنتخب السوري متقدما بهدف واحد فارسل الرئيس عبد السلام عارف رئيس الجمهورية الذي كان يحضر المباراة مرافقه المرحوم عبدالله مجيد ليقول لهشام ان الرئيس سيسجك والمنتخب اذا خسرت البطولة بقيت المدرب عادل بشير حائرا وهو يسمح هذا التهديد فقال هشام لمرافق الرئيس مازال امامنا الشوط الثاني وفي النهاية فاز الفريق العراقي بهدفين مقابل هدف واحد وعندما استلم هشام الكأس من الرئيس قال لهشام ضاحكا (خلصت من السجن) تجدر الإشارة ان هشام كان كابتن منتخب العراق وكان يكرم اللاعبين من جيبه الخاص لكونه من

اخبر الكابتن هشام عطا عجاج اللاعبين انه من يسجل هدفا سأعطيه عشرة دنائير ولحامي الهدف لكل كرة يصدها خمسة دنائير وشوات الصدف ان يفوز العراق باربعة اهداف سجل هشام احدها ولم يكن معه الا (35 دنائرا) فاعطى 30 دنائرا لمسجلي الاهداف واعطى 5 دنائير للمرحوم حامد فوزي حامي الهدف الذي رفض استلامها ليقول له يجب ان تكون عادلا (انا صديت 6 كرات ويجب ان تعطيني 30 دنائرا).

وبقي ان اقول ان هشام عطا عجاج شغل مواقع متعددة في اللجنة الاولمبية واتحاد كرة القدم والاندية ولم يستلم مرتبا او اي مبلغ طيلة عمله لكونه يؤمن ان العمل في الوسط الرياضي رغبه ممزوجة بالطوعية عسى ان يكون ذلك درسا لمن يعد العمل حاليا مهنة تدر عليه الملايين من المرتبات والامتيازات بدلا عن ان يسير على نهج السابقين.

ودعت هشام عطا عجاج بكل اعجاب ومحبة بما قدمه للرياضة بكل ما يمتلكه من قدرات رياضية وادارية وهو يستحق ان يقود سفينة الرياضة نحو الانجاز وليرسي تقاليد تتسم بالعمل الطوعي وروح الفريق الواحد.



كلام الناس

### بطولة دولية أول المشوار !



هشام السلطان

منذ تأسيسها عام 2003 وحتى الان حرصت اللجنة البارالمبية الوطنية العراقية ان تترك بصمتها على عملها لاسيما في الجانب الفني وتطوير لاعبيها بمختلف اتحاداتها التي وصل عددها حتى الان (19) اتحادا.

وذلك من خلال مكتبها التنفيذي والجهة ذات العلاقة باقامة البطولات الدولية والتي حاولت الحرص على اقامة بطولات دولية في العراق بشرط تكون معترف بها رسميا من قبل الاتحاد الدولي ( للعبة ) التي تقام لها البطولة أو اللجنة البارالمبية الدولية .

ولعل هذا الامر تم تفعيله بشكل واضح وصريح ولأول مرة في شهر ايار ( الخامس ) من عام 2023 وذلك عن طريق الاتحاد العراقي المركزي للمكفوفين الذي يرأسه الاستاذ سعد عبد المجيد الذي حرص هذا العام 2025 على ان تكون البطولة الدولية الثانية للمنتخبات الدولية في العراق بعد ان كانت المبادرة العراقية مفعوقة خلال السنوات الكثيرة الماضية من عمر اللجنة البارالمبية الوطنية العراقية .

هنيئا لهذه ( اللجنة البارالمبية العراقية ) تطعاتها المهنية الساعية من خلالها لتأكيد القدرة العراقية في استضافة البطولات الدولية على أرض العراق بعد ان غابت عنه سنوات طويلة ، وسيشهد العراق في شهر نيسان أي بعد (شهرين) من الان اقامة بطولة العراق الدولية الثانية وذلك في محافظة السليمانية باقليم كوردستان العراق التي نتوقع ان تحظى بالنجاح التنظيمي والاداري فضلا عن نجاحها في الجانب الفني للمنتخبات العالمية التي ستشارك في بطولة العراق الدولية وهذا بحد ذاته مانطمح اليه وما نسعى لتحقيقه لاسيما وان أغلب المنتخبات العالمية تعرف جيدا مستوى العراقيين وتشهد في ذلك مشاركتهم وحصدهم للاوسمة الملونة في البطولات والدورات التي يشاركون فيها ولعل اخرها بارالمبياد باريس 2024 .

ونرى ان البطولة القادمة وهي من البطولات الدولية التي تقام هذا العام 2025 ومعترف بها رسميا ستكون اول المشوار للمكتب التنفيذي الجديد والذي يرأسه الاستاذ عبيد الفرطوسي .. الستم معي ؟ ..

### القانون الرياضي

#### عفو رياضي



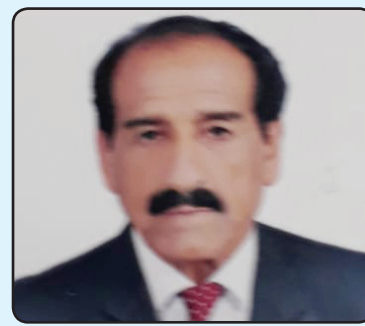
الدكتور صالح المالكي

بعد التصويت على قانون التعديل الثاني لقانون العفو العام رقم ٢٧ لسنة ٢٠١٦ الذي تم التصويت عليه مؤخرا من قبل مجلس النواب رغم بعض الامور التي رافقت تطبيقه ومنها صدور الأمر الولائي الذي اصدرته المحكمة الاتحادية العليا وجواب مجلس القضاء الأعلى عليه بضرورة تنفيذه ولا يمكن ايقاف العمل بتنفيذه الا بعد نشرة بالجريدة الرسمية. وفي نفس السياق فإن العفو العام يختص بالجرائم ذات الطابع الجزائي وليس العقوبات الانضباطية ، لذا أصبح من الواجب على اللجنة المختصة بالملف الرياضي وهي لجنة الشباب والرياضة البرلمانية لإطلاق مبادرة غير ملزمة على الاتحادات الرياضية بالعفو عن جميع العقوبات الانضباطية عفا رياضيا عاما وذلك بإلغاء جميع العقوبات الانضباطية تلك التي صدرت على الرياضيين قبل إصدار هذا العفو والتي اصدرت من قبل اللجان القضائية وغير القضائية داخل الاتحادات الرياضية ، على ان يشمل هذا العفو من أخرى على حساب المال العام أو أموال الاتحاد او اية مؤسسة رياضية أخرى وفي حالة تحقق ذلك عليه أن يسترد جميع الأموال التي استولى عليها أو سببها خطأ الجسم اتجاة ميزانية الدولة أو ميزانية الاتحاد الذي يعمل به وهذا الامر قد حدث مرة واحدة بعدما تم استشارتي من قبل أحد المستشارين القانونيين في وزارة الشباب والرياضة بعد صدور قانون العفو العام رقم ٢٧ لسنة ٢٠١٦ وكان السؤال هل بالإمكان أن يتم اصدار قرارا يتضمن عفا رياضيا من قبل الوزارة بحق الرياضيين المعاقبين بعقوبات انضباطية من قبل اتحاداتهم ، وكانت اجابتي أنه لايجوز ذلك الا بأصدار الوزارة المذكورة مبادرة والمبادرة ليست قرارا ملزما على الاتحادات وكان فكرتي هذه هي الحفاظ على استقلالية الاتحادات ولكي لاتكون هناك ذريعة يتدرج بها المتربصون على الدولة بوجود تدخل حكومي في عمل الاتحادات الرياضية ومن أجل ايضا الحفاظ على هيبة الوزارة واجتهد ايضا ان هذه الاتحادات هي صاحبة القرار بأصدار العفو عن الرياضيين من عدمه ولأن فلسفة العفو هي الصفح عن الرياضيين الذي اخطأوا في تصرفاتهم واقوالهم بمراجعة أنفسهم من أجل اصلاح شأنهم ولأن العقوبة هدفها الاصلاح وليس الانتقام فقد تم بالفعل اطلاق هذه المبادرة من قبل الوزارة المذكورة وقد استجابت جميع الاتحادات الرياضية لذلك بما فيها الاتحاد العراقي لكرة القدم وكان اغلب المعاقبين الرياضيين الذين يظهرون في وسائل الاعلام والتواصل الاجتماعي ويكونون تحت طائلة العقوبات الانضباطية وكان نتيجة ذلك أنهم لم يعودوا أو يكرروا فعلتهم هذه لحد هذه اللحظة ، لذا اطلب تكرار هذه المبادرة شريطة أن تكون هذه المبادرة هذه المرة أن تطلق من قبل لجنة الشباب والرياضة البرلمانية بصفتها أعلى جهة تشريعية ورقابية في الرياضة العراقية ، ننمى الأخذ بهذه المبادرة ومساندتها بدعمها والترويج لها خدمة للصالح العام وكرة القدم العراقية والله الموفق .

## انشاء القاعة الرياضية النموذجية لنادي الجيش الرياضي



من قبل السيد وزير الدفاع ثابت العباسي.. ولهذا نستطيع القول ان النادي كان له اهتمام كبير من جانب بناء القاعات الرياضية ومنها القاعة المغلقة الخاصة برفع الانتقال وبناء الاجسام والقوة البدنية ومن خلال ذلك التقينا بالكابتن عبد الحسين مجيد ذهب مسؤول القاعة حيث قال ان هذه القاعة تم تشييدها من قبل الهيئة الادارية للنادي وبأشراف مباشر من قبل وزارة الدفاع وتضم الاجهزة الحديثة المتطورة وقال ايضاً عندما تكتمل سيتم تدريب العسكرية الرياضية واقامة الدورات العسكرية ولدينا خبرة الابطال الرياضيين الذين سبق وان حققوا مراكز متقدمة على



محمد نجم الزبيدي

لا شك ان الهيئة الادارية لنادي الجيش الرياضي لها اهتمام واسع وكبير من اجل النهوض بالواقع الرياضي للنادي خاصة للفرق الرياضية التي تلاقي الدعم المستمر

صعيد اسيا والعرب.. ومن جانب آخر حققت فرق نادي الجيش نتائج ممتعة في المشاركات المحلية بمختلف الالعاب وهي تسير بخطوات ثابتة في معترك البطولات الرياضية والمشاركة الفاعلة في بطولات الدوري واستطاعت تلك الفرق من تحقيق الانجازات المتتالية ومنها فريق الملاكمة الذي حقق اروع الانجازات في لعبة الفن النبيل. وبإشراف الكابتن احمد عبد العباس المدرب المتألق ومساعدته البطل سامي.. وفي لعبة كرة القدم استطاع الفريق الاول من تصدر فرق الدوري للدرجة الاولى وبقيادة الكابتن ماهر عكله..



### اتحاد الكرة والاولويات المطلوبة



صبيح العويدي

لا ناتي بجديد عن القول بأن حكومة دولة رئيس الوزراء محمد شياع السوداني من أكثر الحكومات العراقية المتعاقبة على الاهتمام برعاية ودعم الرياضة العراقية على أكثر من صعيد سيما الدعم المالي الكبير للكرة العراقية وبقدر ما يتعلق باستحقاقات المنتخب الوطني، مثلما الاهتمام الحكومي بدعم المنتخب الوطني في مشوار التصفيات إدراكا من الشعور العالي بركيس جميع المساعي والجهود المطلوبة لتحقيق الغاية المنشودة بتأهل المنتخب الوطني لنهائيات المونديال. أن الاهتمام الحكومي لم يقتصر على توفير الجوانب المالية فحسب بل أن دولة رئيس الوزراء ولمرتات عديدة يستقبل رئيس وأعضاء اتحاد الكرة والكادر التدريبي للاستماع وتلبية متطلبات المنتخب الوطني في مشوار المنافسات والبطولات العربية والاسيوية والدولية، وعن استقبال السوداني لرئيس وأعضاء اتحاد الكرة الذي جرى في الأسبوع الأخير من شهر كانون الثاني أكد على جملة من الملاحظات مشددا على وجوب العمل بموجبه كأولويات مطلوبة.

ومن تلك الملاحظات أكد أهمية بذل وتوجيه الجهود للمنتخب الوطني من اجل تحقيق التأهل لكأس العالم مشددا على وجوب تجاوز جميع الخلافات بين أعضاء اتحاد الكرة لأنه في حال الفشل بهذا الامر فسيكون الجميع تحت طائلة اللوم، وأوضح ان مهمة المنتخب الوطني في مشوار التصفيات التي تنتظره مباريات المنتخب الكويتي والفلسطيني هي مهمة وطنية.

لهذا فإن تلك المهمة لا تخضع لمزاج مؤسسة او شخص مؤكداً أن دعم الحكومة ينطلق من مسؤولية وطنية كبرى لهذا عندما نجد خلا او خطأ فأننا نعمل على معالجته والتأكيد على ضرورة عدم تكراره، اتحاد الكرة من جانبه قدم شكره لرئيس الوزراء مؤكداً تكاتفهم جميعاً في هذه المهمة من التصفيات. ونرى أن تشكيل غرفة عمليات مع المدرب التي باشرت عملها من اجل حسم التأهل الى نهائيات كأس العالم يجب ان لا تقتصر على أعضاء اتحاد الكرة بل من الأهمية بمكان اشراك أصحاب الكفاءة واهل المعرفة والدراية وذوي التخصص بلوغ الهدف المنشود وتحقيق الحلم الموعود.